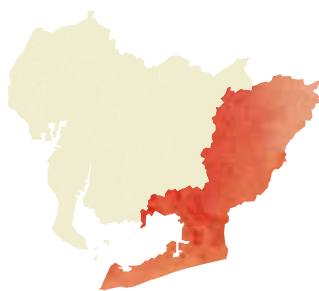


心 が ほ っ こ り

ほの国

とっておき探訪



愛知県東三河

山あり海あり歴史あり！
魅力いっぱい、来てみりん！

魅力満載、ほの国へ。

かつて東三河は、

奥三河の山々、豊川の流域、三河湾の

豊かな恵みを受ける「穂国」と呼ばれていました。

四季が織り成す自然、豊かな山河と海の恵みに育まれた食文化、

人々の営みの中で築かれた歴史・伝統、

そして、訪れる人を温かく迎えるおもてなしの心。

これらは今も地元で大切に受け継がれています。

旅人をほっとさせる「ほの国」へ足を運び、その魅力を

存分に体感してみてください。



Contents／目次	03 自然	19 スポーツ	37 モデルコース
	09 神社・仏閣	21 遊ぶ・体験	41 サイクリングコース
	11 歴史	27 味・特産品	43 イベントカレンダー
	14 祭り・芸能	34 okumikawaWake	45 エリアマップ
	17 温泉	35 道の駅	



今に受け継がれる「ほの国」の絆

3世紀中頃に始まる古墳時代、大和政権下で各地の集落が統合されていく中、この東三河地域に「穂国」が誕生しました。

以降、大化の改新(645年)により「^{みかわのくに}三河国」に統合されていくまでの間、「穂国」は一体の地域として治められます。

現在、東三河は8つの市町村に分かれていますが、この地域に古くから受け継がれている結びつき・一体性を礎に、

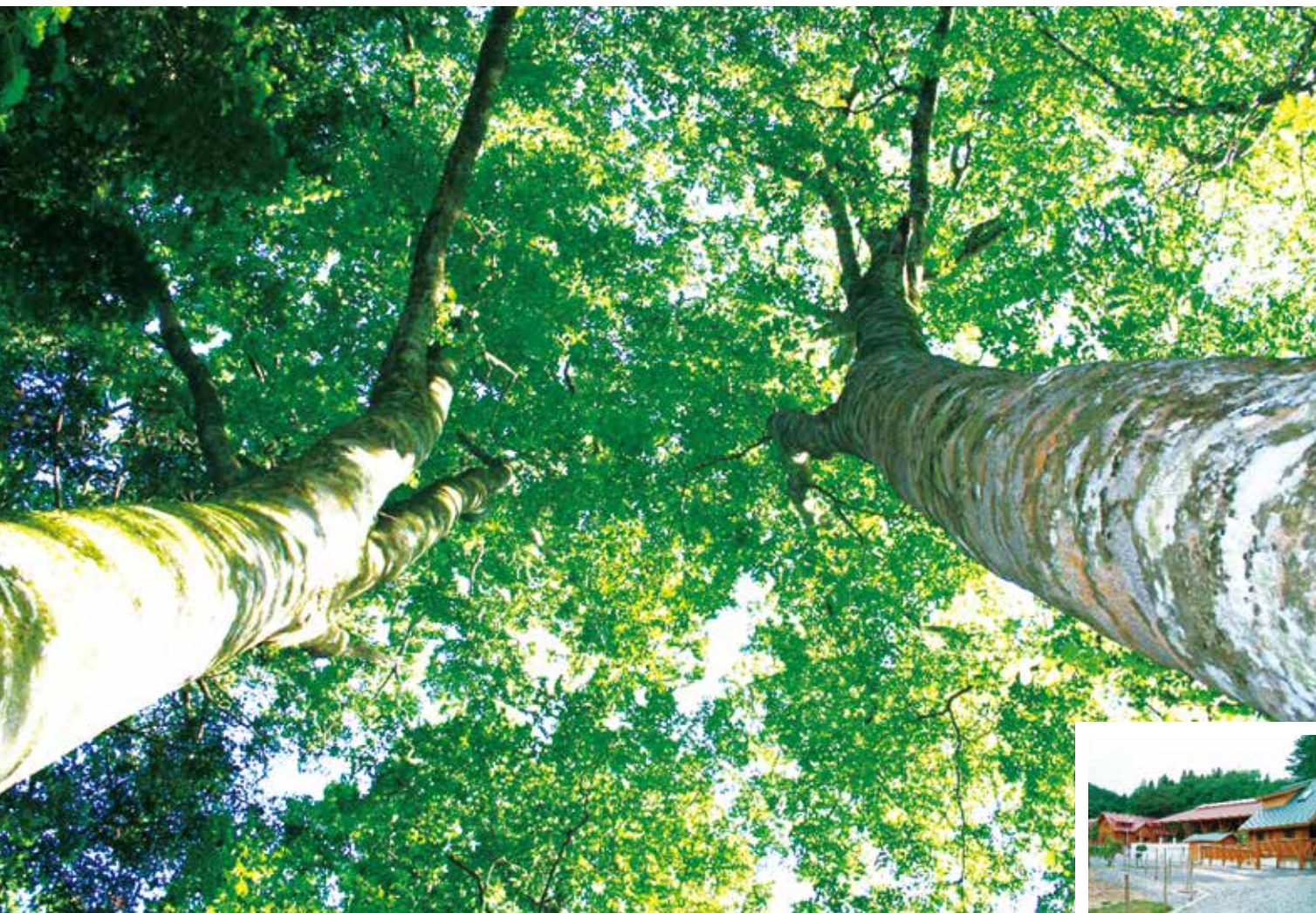
「ほの国」としてさらに絆を深めようとする取り組みが進められています。

ほの国を育んだ自然を満喫する。

ほの国は南北約100km。北部には愛知県最高峰茶臼山(1415m)をはじめとする山岳地帯があり、南部には三河湾や遠州灘に臨む海岸が広がります。

手付かずの自然が多く残されている一方、人の営みの中で育まれた自然も随所にあります。いずれも見事な姿を私たちに見せ、心をほっとさせてくれます。

イメージ映像



だん ど うらだにげんせいりん もり
段戸裏谷原生林きらの森 【設楽町】

愛知県内最大級の規模を誇るブナの原生林。希少な高原植物のほか、多数の野鳥の宝庫にもなっています。 ★パワースポット
〈アクセス〉新東名高速「新城IC」から車で1時間

さと きらの里 【設楽町】

段戸裏谷原生林きらの森を望む地に、豊川市が建設し管理する野外宿泊施設。ログハウスやケビンに宿泊しながら自然を満喫できます。
〈アクセス〉新東名高速「新城IC」から車で1時間 〈TEL〉0536-62-2555



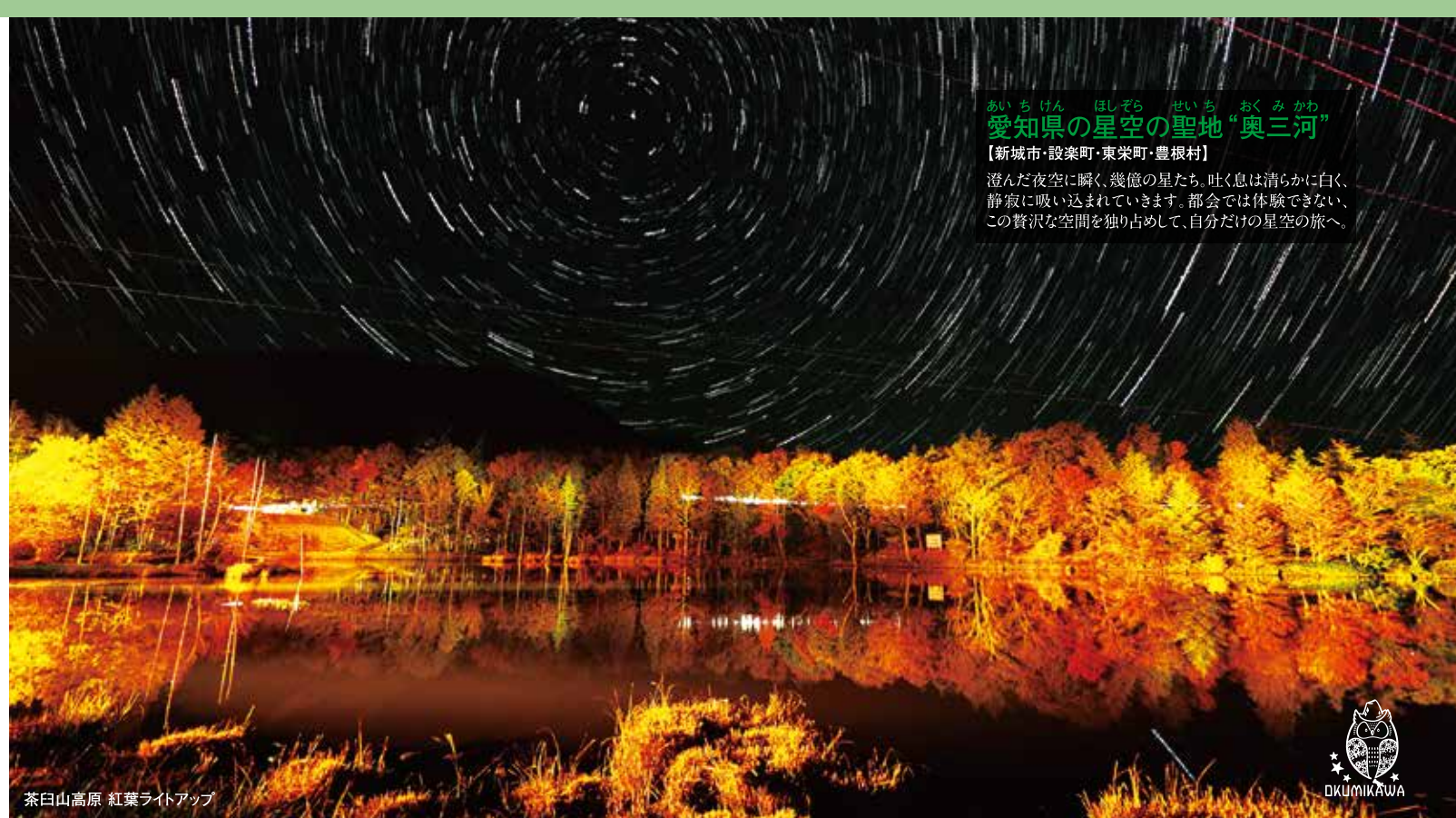
くろがわしつち しょぶつぐんらく
黒河湿地植物群落 【田原市】

シデコブシやシラタマホシクサといった湿地植物が生息しています。ヤチヤナギなど寒冷地植物が見られるのも特徴です。
〈アクセス〉豊鉄バス「黒河」から徒歩で5分



い もうしつげん
葦毛湿原 【豊橋市】

都市近郊にある貴重な小湿原。豊橋自然歩道と接続するハイキングコースがあり、四季それぞれに可憐な花が咲きます。
〈アクセス〉豊鉄バス「岩崎・葦毛湿原」から徒歩で10分



あい ち けん ほしぞら せい ち おく み かわ
愛知県の星空の聖地“奥三河”
【新城市・設楽町・東栄町・豊根村】

澄んだ夜空に瞬く、幾億の星たち。吐く息は清らかに白く、静寂に吸い込まれていきます。都会では体験できない、この贅沢な空間を独り占めして、自分だけの星空の旅へ。

茶臼山高原 紅葉ライトアップ



水の恵みに つむぎ出された、 ほの国の自然美。

ほの国の自然美は、山から海へと繋がる水の流れ、そして四季折々の気候によって育まれてきました。

この地域の水源は、日本アルプスに連なる山岳地帯。ここで湧き出た水は、豊川、天竜川、矢作川の三水系を流れます。川筋は木々の生い茂る山を抜け、平地を通り、やがて三河湾、遠州灘へとたどり着き、多様な自然美を生み出しています。



よつ や せんまい だ
四谷の千枚田 【新城市】

鞍掛山の南西斜面に広がる棚田。その標高差は約210m。山の湧水がもたらす原風景がそこにあり、素晴らしい景観を生み出しています。「日本の棚田百選」にも選ばれています。
〈アクセス〉新東名高速「新城IC」から車で30分



ざ おうさんてんほうだい
蔵王山展望台 【田原市】

昼には三河湾や太平洋が一望できる絶景、夜は「夜景100選」にも選ばれた夜景や季節ごとに変わるライトアップを楽しむことができます。空気が澄む冬の時期は南アルプスの山々や運がよければ富士山を見ることができます。 〈アクセス〉東名高速「豊川IC」から車で1時間



あてら ななたき
阿寺の七滝【新城市】
滝が7段の階段状になっていることに名は由来します。国指定の名勝・天然記念物で、「日本の滝100選」にも選ばれています。 ★パワースポット
〈アクセス〉新城市Sバス「七滝口」から徒歩で10分、新東名高速「新城IC」から車で30分



ち いわきょう
乳岩峽【新城市】
乳岩山に続く全長約4kmの峽谷。一枚岩のような河床や多くの洞窟が見られます。国指定の名勝・天然記念物にも指定されています。 ★パワースポット
〈アクセス〉JR「三河川合駅」から徒歩で40分



つた ふち
鳶の淵【東栄町】
大千瀬川(振草川)にかかる、幅約70m、落差約10mの大滝で、「奥三河のナイアガラ」とも呼ばれています。★パワースポット
〈アクセス〉東栄町営バス「とうえい温泉前」から徒歩で1分

自然の造形美、 滝がもたらす癒し効果。

滝は人々に癒しの効果を与えてくれます。今日、パワースポットとして注目されていますが、滝行(滝に打たれる修行)が行われていたことからわかるように、古くから神聖な場所とされてきました。

ほの国には、大小さまざまな滝が点在しています。国指定の名勝および天然記念物に指定されている阿寺の七滝をはじめ、奥三河のナイアガラと呼ばれる鳶の淵など、それぞれに特徴を持つ滝が数多くあります。



い ら ごみさきとうだい
伊良湖岬灯台【田原市】
伊良湖岬の先端に立つ白亜の灯台。「日本の灯台50選」に選ばれています。伊勢湾、太平洋を望む絶景スポットでもあります。
〈アクセス〉豊鉄バス「伊良湖岬」から徒歩で10分



たけしま
竹島【蒲郡市】
自然豊かな島で、島全体が国の天然記念物に指定されています。島の周囲にある遊歩道は30分程でまわることができます。 〈アクセス〉JR・名鉄「蒲郡駅」から徒歩で15分



しおかわ ひ がた
汐川干潟【豊橋市・田原市】
豊橋市と田原市に広がる本州最大級の干潟。シギ・チドリをはじめとした渡り鳥の中継地で、カモ等の越冬地としても知られています。
〈アクセス〉豊鉄「やぐま台駅」から徒歩で15分



2つの顔をもつ、ほの国の海。

ほの国の太平洋岸は波荒く、渥美半島から浜名湖にかけて、恋路ヶ浜をはじめとする雄大な砂浜が広がります。波を求めてサーファーが集まる他、アカウミガメの産卵地としても知られています。

渥美半島と知多半島に囲まれた三河湾は、波穏やかで、太平洋岸とは異なる表情を見せてくれます。竹島をはじめ風光明媚な観光地が有名ですが、様々な生き物を育む干潟も楽しめます。



こいじ がはま
恋路ヶ浜【田原市】
昔、恋ゆえに都を追われた高貴な男女がここへ逃れてきたという伝説が、その名の由来。約1kmにわたって白く美しい砂浜が続きます。
〈アクセス〉豊鉄バス「恋路ヶ浜」から徒歩で1分



色鮮やかな 花で彩られる、 ほの国の四季。

ほの国の北部では冬に雪が積もり、白い花のような霧氷も見られる一方で、南部の渥美半島では1月には菜の花が咲き始めます。暖かくなるにつれて梅や桜が各地で咲き乱れ、芝桜に花しょうぶ、あじさいと、四季折々の花々が、私たちを楽しませてくれます。

秋には紅葉の名所として名高い鳳来寺山をはじめ、野山が赤や黄に染まり、多くの人々でにぎわいます。

イメージ映像



いらごなはな 伊良湖菜の花ガーデン【田原市】

毎年1月～3月に「渥美半島菜の花まつり」が開催され、半島一帯が菜の花色に染まります。ここはそのメイン会場です。

〈アクセス〉2・3月の土日祝は、「道の駅 伊良湖クリスタルボルト」からシャトルバスあり



うめ さと かおれ 梅の里 川売【新城市】

毎年、彼岸の中日が見頃となる新城市川売地区の梅園です。3月には、農産物等の直売所が設けられ梅花まつりが開催されます。

〈アクセス〉新東名高速「新城IC」から車で35分



さながわつづみ さくら な はな 佐奈川堤の桜と菜の花【豊川市】

佐奈川の両岸に約780本の桜が植えられています。春は川岸に菜の花が咲き、桜とのコントラストが見事な景観を生み出します。桜の開花中は夜間ライトアップが行われます。（開運橋～金屋橋）

〈アクセス〉名鉄「諏訪町駅」から徒歩で10分



さくらぶちこうえん 桜淵公園【新城市】

江戸の初期にかつての新城城主・菅沼定実が植樹したのが始まりと言われる、由緒ある桜の名所です。

〈アクセス〉新東名高速「新城IC」から車で10分、JR飯田線「新城駅」「東新町駅」から徒歩で15分



ちゃうすやまこうげん しばざくら 茶臼山高原の芝桜【豊根村】

春のおすすめは山頂に広がる「天空の花回廊 芝桜の丘」。ピンクや白の可憐な花が一面に咲き誇ります。5月から6月にかけて、芝桜まつりが開催されます。

〈アクセス〉三遠南信自動車道「鳳来峡IC」から車で1時間



かも えん 賀茂しょうぶ園【豊橋市】

約1haの園内には、江戸系・伊勢系・肥後系の約300種類・37000株の花しょうぶが植えられ、毎年5月下旬～6月中旬にかけて花しょうぶまつりが開かれ、多くの市民に親しまれています。まつり期間中は、日没から午後9時までライトアップされます。

〈アクセス〉東名高速「豊川IC」から車で10分、まつり期間中は「豊橋駅」から臨時直行バスあり



ふもんじ こうよう 普門寺の紅葉【豊橋市】

愛知県で一番遅く紅葉を楽しめる豊橋のもみじ寺です。11月下旬から12月上旬に、紅葉と秋に咲く珍しい桜 ヒマラヤザクラを同時に楽しめます。

〈アクセス〉JR「新所原駅」から徒歩で40分



やまと おお 大和の大いちよう【豊川市】

高さ約25mにもなるイチョウの大木。毎年11月下旬には黄色く色付き、その圧倒的な存在感は観る人を魅了します。

〈アクセス〉JR「三河一宮駅」から徒歩で20分



ちゃうすやまこうげん こうよう 茶臼山高原の紅葉【豊根村】

愛知県で一番早く紅葉し、9月から11月にかけて、秋の茶臼山高原まつりが開催されます。まつり期間中には直径2mの大鍋を使用した「いも煮会」や「紅葉のライトアップ」等が楽しめます。

〈アクセス〉三遠南信自動車道「鳳来峡IC」から車で1時間



あじさいの里 あじさいの里【蒲郡市】

植栽されているあじさいは5万株。毎年6月頃、1か月にわたり「あじさい祭り」が開かれ、期間中の夜、ライトアップされたあじさいとホテルの舞で幻想的な風景を楽しむことができます。

〈アクセス〉祭り期間中は、JR-名鉄「蒲郡駅」からシャトルバスあり



ほうらいじさん 鳳来寺山【新城市】

標高695m。山全体が国指定天然記念物に指定され、ほぼ原生林に覆われています。秋は鮮やかな紅葉に包まれ、毎年多くの観光客が訪れます。

〈アクセス〉新東名高速「新城IC」から車で20分



めん の き えん ち むひよう 面ノ木園地の霧氷【設楽町】

広葉樹の原生林、自然林や湿地帯などの美しい自然が広がる面ノ木園地。冬には、氷の花が咲いたように見える「霧氷」や、木々がモコモコと雪と氷に覆われる「樹氷」などが見られることも知られています。

〈アクセス〉新東名高速「新城IC」から車で1時間30分

神社・
仏閣

ほの国を護る神社・仏閣を訪ねる。

日本人の信仰は、稲作文化と深く結びついており、多くの神社では、今日も五穀豊穡を祈る儀式が行われています。ほの国にもそうした伝統を受け継ぐ神社は多く、寺院も同様に歴史的に稲作との繋がりを持っています。稲作文化を地盤に、神社・仏閣はこの地域の歴史に大きな影響を与えてきました。その足跡は今でも各所で目にすることができます。

イメージ映像



とよかわいなり
豊川稲荷【豊川市】
日本三大稲荷の一つ。正式名は「豊川閣妙厳寺」。江戸時代頃から商売繁盛、家内安全の神様として全国に信仰が広まりました。★ご利益スポット／商売繁盛・家内安全・交通安全など
〈アクセス〉JR「豊川駅」名鉄「豊川稲荷駅」から徒歩で5分



とよかわいなり れいこづか
豊川稲荷の霊狐塚【豊川市】
参道の奥にあり、願いが叶った参拝者が奉納した約1000体以上と言われる狐の像が祀られているパワースポットです。★ご利益スポット／商売繁盛・家内安全・交通安全など
〈アクセス〉JR「豊川駅」名鉄「豊川稲荷駅」から徒歩で5分



むりょうじ
無量寺【蒲都市】
平安時代の古刹で、「ガン封じ寺」として知られます。ガン封じ祈祷や、住職によるガン予防の法話を聞くこともできます。★ご利益スポット／ガン封じ
〈アクセス〉名鉄「西浦駅」から徒歩で3分



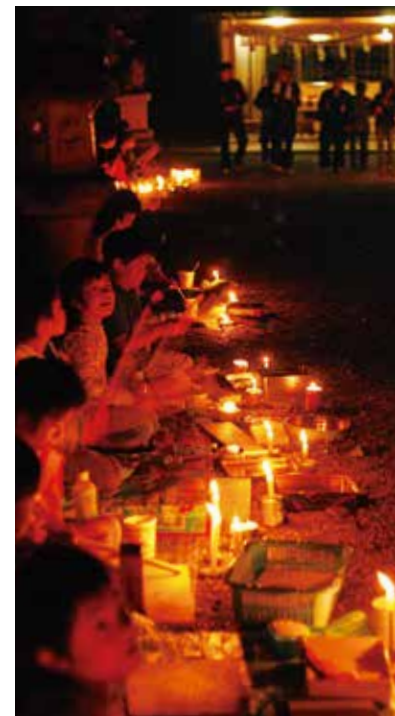
ふもんじ
普門寺【豊橋市】
開山から1300年。源頼朝公や徳川幕府の庇護を受けた歴史もあり、国重要文化財の仏像6軀など市内最多の文化財を所蔵する、自然豊かな豊橋のみじ寺です。〈アクセス〉JR「新所原駅」から徒歩で40分



じょうどう じ
成道寺【田原市】
東海七福神の一つで、恵比寿尊天が祀られています。境内には六地藏のほくらと子安地藏のほくらがあります。〈アクセス〉豊鉄バス「江比間」下車すぐ



ほうらいさんとうしょうぐう
鳳来山東照宮【新城市】
徳川家康誕生ゆかりの地として、三代将軍家光によって造営が命じられ、四代家綱のときに完成しました。国の重要文化財に指定されています。★ご利益スポット／病氣平癒・子授け・学業成就など
〈アクセス〉新東名高速「新城IC」から車で20分



たどじんじや
田戸神社【田原市】
「いぼ神様」として知られる神社。境内に敷かれた丸石でいぼ取りを祈願し、持ち帰って擦るといぼが治ると言われています。※写真は伝統の「かあかまつり」★ご利益スポット／いぼの治癒 〈アクセス〉豊鉄バス「保美」から、ぐるりんバス「田戸神社」下車すぐ



たていわかんのん
立岩観音【新城市】
奥三河七観音の一つで、十一面観音が祀られています。かつて光を放っていたといわれる光岩が境内に立っています。〈アクセス〉豊鉄バス「鳥原」から徒歩で15分



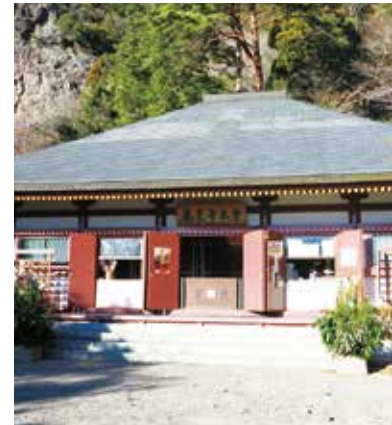
かうれじんじや
川宇連神社【豊根村】
尹良(ゆきよし)親王の伝説が残る神社。尹良親王は後醍醐天皇の皇子宗良(むねよし)親王の第二子にあたり、境内にはその像が建てられています。〈アクセス〉三遠南信自動車道「鳳来峡IC」から車で1時間



やおとみじんじや
八百富神社【蒲都市】
竹島にある神社で、島全体が神社の境内。縁結び・安産・開運の神様として古くから知られ、日本七弁財天の1つに数えられています。★ご利益スポット／縁結び・安産
〈アクセス〉JR・名鉄「蒲郡駅」から徒歩で15分



じょうほう じ
城宝寺【田原市】
渡辺華山の菩提寺で、東海七福神のひとつ。本堂奥にある華山霊神堂には、日本有数の画家や書家が描いた天井画があります。〈アクセス〉豊鉄「三河田原駅」から徒歩で5分



ほうらい じ
鳳来寺【新城市】
およそ1300年前に利修仙人によって開かれた真言宗の由緒ある寺院です。徳川家康の父母がこの寺を参り、家康を授かったと言われています。〈アクセス〉新東名高速「新城IC」から車で20分



くまの じんじや
熊野神社【豊川市】
境内にあるナギの木は、高さ約20mの巨木で、国指定の天然記念物。葉は、夫婦円満のお守りとしても使用されています。★ご利益スポット／夫婦円満
〈アクセス〉JR「牛久保駅」から徒歩で10分



とが じんじや
砥鹿神社【豊川市】
三河国の一宮で、大己貴命(おおむなちのみこと)大国さまが祀られています。里宮本宮と本宮山奥宮の二社から成ります。境内では日本一の大きさの「さざれ石」もお参りできます。★ご利益スポット／家運隆昌・交通安全・厄難消除など
〈アクセス〉JR「三河一宮駅」から徒歩で10分

不思議な力を求めて、 ご利益スポットへ。

ほの国には、古い歴史を持つ神社・仏閣が数多く残っており、千年以上の伝統を誇る場所も珍しくありません。

日本三大稲荷の一つで、商売繁盛などの神様として全国的に知られる豊川稲荷や、病封じで知られる田戸神社、無量寺、安産・縁結びの神として知られる八百富神社など、種々のご利益があるとされるご利益スポットとして親しまれている神社・仏閣も点在しています。

ほの国が歩んだ歴史をたどる。

ほの国がこれまでに歩んできた歴史の足跡は、各所に残されています。
戦国時代の乱世に建てられた城や、奈良時代に建立された国分尼寺、
「穂国(ほのくに)」と呼ばれる前に作られた古墳など、今も往時を偲ばせる風情を残しています。
また、歴史資料を集めた博物館、資料館も充実しており、古の人々の営みを知ることが出来ます。

イメージ映像



よし だじょうし
吉田城址【豊橋市】
永正2年(1505年)、牧野古白が築城し、池田照(輝)政が近世城郭として整備・拡充。「続日本100名城」に選ばれており、刻印のある石垣が有名です。
鉄櫓(くろがねぐら)は、一般公開されています(月曜日休館)。
〈アクセス〉豊鉄「市役所前」から徒歩で5分



だ みねじょう
田峯城【設楽町】
戦国時代に奥三河を支配した田峯菅沼氏の居城。奥三河の代表的な山城で、本丸御殿などが復元されています。
〈アクセス〉豊鉄バス「田峯」から徒歩で20分



ご ゆ まつなみ き
御油松並木【豊川市】
東海道五十三次の御油宿から赤坂宿までの600mにわたって続く松並木。約300本の松が、往時の様子を思い起こさせてくれます。
〈アクセス〉名鉄「御油駅」から徒歩で15分



ご ゆ まつなみ き しりょうかん
御油の松並木資料館【豊川市】
東海道五十三次35番目の御油宿や御油松並木に関する資料を展示しています。
〈アクセス〉名鉄「御油駅」から徒歩で5分



ふたがわしゆく
二川宿【豊橋市】
東海道五十三次の33番目の宿場。江戸時代末の本陣と旅籠屋「清明屋」を改修・復元した資料館や、商家「駒屋」等があります。本陣と旅籠、商家を同時に見学できる宿場町は、全国でもここだけです。
〈アクセス〉JR「二川駅」から徒歩で10分
〈資料館TEL〉0532-41-8580 〈商家「駒屋」TEL〉0532-41-6065



したらがはらき し しりょうかん
設楽原歴史資料館【新城市】
長篠・設楽原の戦いと、それに関連する火縄銃などが展示されています。また、幕末の外交官、岩瀬忠震(いわせただなり)の足跡も紹介されています。
〈アクセス〉JR「三河東郷駅」から徒歩で15分 〈TEL〉0536-22-0673



た はらし はくぶつかん
田原城跡【田原市】
文明12年(1480年)頃に戸田宗光によって築かれた城。現在は石垣など一部が残され、桜門などが復元されています。
〈アクセス〉豊鉄「三河田原駅」から徒歩で15分



た はらし はくぶつかん
田原市博物館【田原市】
画家・蘭学者としても知られる田原藩家老、渡辺華山の書画や遺品を中心に、田原市の貴重な文化財が展示されています。
〈アクセス〉豊鉄「三河田原駅」から徒歩で15分 〈TEL〉0531-22-1720

武将や文人が行き交った、ほの国の中近世。

戦国時代、今川・武田・徳川から戦国武将による激しい争奪戦を経て、徳川家康が三河を統一しました。その後家康は三河を分割。東三河、すなわちかつての「穂国(ほのくに)」は吉田城を中心に治められることになります。1575年、家康と織田信長の連合軍が武田勝頼軍と長篠・設楽原で衝突。この長篠・設楽原の戦いで勝利を経て、信長は本格的に天下統一へと歩みを進めます。
関ヶ原の戦いを終えた翌年の1601年、家康は東海道を設置。三河には二川宿、吉田宿、御油宿、赤坂宿が設けられ、今も古い町並み等が残されています。

江戸時代には、文人・画家としても多くの作品を残した田原藩士の渡辺華山など、日本文化の発展に寄与した人物がこの地から輩出されています。



まんこうじ ていえん
満光寺庭園【新城市】
満光寺境内の書院北にある江戸時代中期に造られた庭園。山の斜面を利用し、大小多数の石組を配置していることが特徴です。
〈アクセス〉新城市バス「下新戸」から徒歩で10分



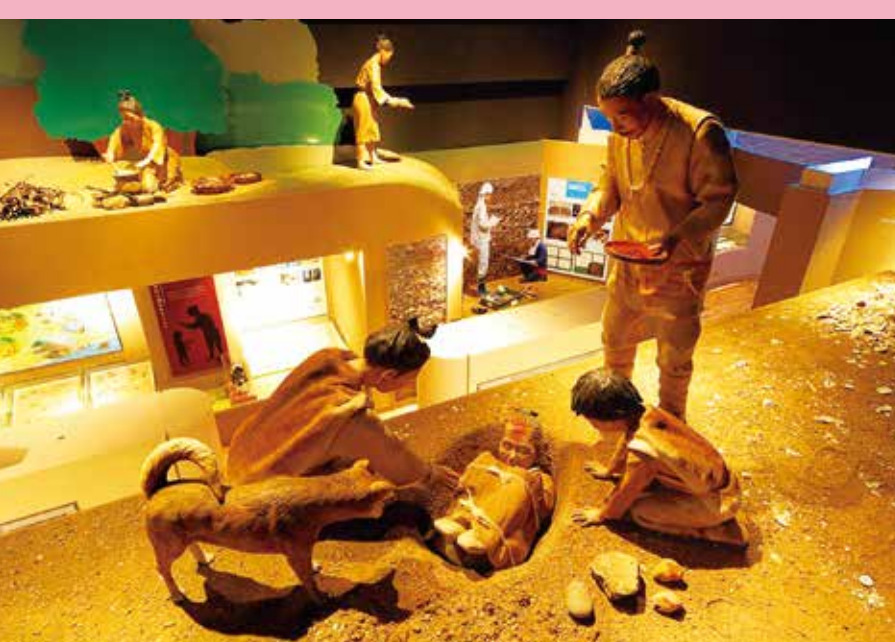
ながしのじょうあと
長篠城跡・長篠城址史跡保存館【新城市】
永正5年(1508年)に菅沼元成によって築かれた城。国指定の史跡であるとともに、「日本100名城」にも選ばれています。
〈アクセス〉JR「長篠城駅」から徒歩で8分
〈TEL〉0536-32-0162



おおはし や きゅうはたご こいや
大橋屋(旧旅籠鯉屋)【豊川市】
東海道五十三次36番目の赤坂宿で、一般の旅人が宿泊する旅籠屋でした。江戸時代の屋号は「鯉屋」で、明治11年(1878年)の明治天皇の東海北陸巡幸では行在所として利用されたこともありました。
〈アクセス〉名鉄「名電赤坂駅」から徒歩で10分



とり いすね え もん はか かんせんじ
鳥居強右衛門の墓(甘泉寺)【新城市】
織田信長が葬ったといわれる長篠・設楽原の戦いの功労者、鳥居強右衛門勝商の墓碑が甘泉寺の境内にあり、寺内には、位牌が祀られています。
〈アクセス〉新東名高速「新城IC」から車で50分



よし ご かいづかし せきこうえん
吉胡貝塚史跡公園「シェルマよしご」【田原市】
 日本有数の縄文時代の貝塚遺跡。火おこしのほか、まが玉や貝の腕輪作りなど、古代の生活体験をする教室が開かれています。〈アクセス〉豊鉄「三河田原駅」から、ぐるりんバス「シェルマよしご」下車すぐ 〈TEL〉0531-22-8060



み かわこくぶんに じ あとし せきこうえん
三河国分尼寺跡史跡公園【豊川市】
 奈良時代に建立された三河国分尼寺の史跡。朱塗りの中門と回廊の一部が復元されているほか、資料館も併設されています。〈アクセス〉名鉄「国府駅」から徒歩で25分



さら やき こ ようかん
皿焼古窯館【田原市】
 渥美古窯の一つを復元保存した施設。日常生活品や特殊製品を焼いた窯の構造を見ることができます。田原市の史跡にも指定。〈アクセス〉豊鉄バス「渥美運動公園」から徒歩で5分 〈TEL〉0531-38-0111（渥美運動公園競技場事務局）



うり ごう い せき
瓜郷遺跡【豊橋市】
 弥生時代中期から古墳時代初期にかけての集落遺跡。日本屈指の低湿地遺跡として知られ、国の史跡に指定されています。〈アクセス〉JR「下地駅」から徒歩で10分



す せ じゃあない せき
嵩山蛇穴遺跡【豊橋市】
 標高140mほどの山腹にある縄文草創期（紀元前1万年）～早期（紀元前7000～4000年）の洞窟遺跡です。蛇穴と名がついたのは、昔、大蛇が住んでいたためといわれています。〈アクセス〉豊鉄バス「嵩山」から徒歩で10分



ま ごしなが ひ づか こ ふん
馬越長火塚古墳【豊橋市】
 県内最大の横穴式石室をもつ前方後円墳です。6世紀後半の築造と思われ、この地方を支配した穂国造（ほのくにのみやつこ）の墓だと考えられています。〈アクセス〉豊鉄バス「馬越」から徒歩で10分

ほの国の近代、その光と影。

近代を迎えると、ほの国も西洋文化の影響を受けました。蒲郡クラシックホテルや豊橋ハリストス正教会などの、ロマン溢れる建物はその名残です。海辺の文学記念館では、川端康成など多くの文豪に愛された当時の蒲郡の姿を窺うことが出来ます。

また、かつて東洋一の兵器工場と称され、空襲で多くの犠牲者を出した豊川海軍工廠など、戦争の爪痕も残されています。



うみ ベ ぶんがくき ねんかん
海辺の文学記念館【蒲郡市】
 志賀直哉や川端康成ら、大正から昭和初期にかけて活躍した文豪たちに愛された、料理旅館「常磐館」の趣を再現したものです。未来に手紙を投函する「時手紙」が人気です。〈アクセス〉JR・名鉄「蒲郡駅」から徒歩で15分 〈TEL〉0533-67-0070



がまこおり
蒲郡クラシックホテル【蒲郡市】
 日本第1号の国際観光ホテルで、経済産業省が認定する近代化産業遺産。昭和天皇が2度宿泊された由緒あるホテルです。〈アクセス〉JR・名鉄「蒲郡駅」から徒歩で15分 〈TEL〉0533-68-1111



とよかわかいぐん こうしょうへい わ こうえん
豊川海軍工廠平和公園【豊川市】
 公園内には、歴史の生き証人である海軍工廠の火薬庫や信管置場などの戦争遺跡、海軍工廠の歴史などを紹介する平和交流館があります。〈アクセス〉名鉄「諏訪町駅」から徒歩で30分



とよはし せきようかい
豊橋ハリストス正教会【豊橋市】
 ロシア正教会の信者も増えた大正2年に初代神父のマトフェイ影田叙聖35周年を記念して新築された正教会で、現存する県内の正教会の中で最古の聖堂です。国の重要文化財に指定されています。〈アクセス〉豊鉄「市役所前」から徒歩で3分

祭り・芸能

ほの国に伝わる祭り・芸能を観る。

日本において、稲作はさまざまな文化を育んできました。豊作祈願の儀式に由来する祭りや、田植え前の踊りに起源がある田楽はその代表例です。ほの国でも、こうした伝統行事は数多く受け継がれており、人々をホットにさせるイベントとして定着しています。多くの人々を魅了して止まない、その熱気を体感してみてください。

イメージ映像



はなまつり
花祭【設楽町・東栄町・豊根村】
 国の重要無形民俗文化財に指定されている神事芸能。悪霊を払い、神人和合、五穀豊穰、無病息災を願う舞が披露されます。11月から1月にかけて、東栄町を中心に14地区で開催されます。



だ みねでんがく
田峯田楽【設楽町】
 五穀豊穰を祈願する神事芸能です。2月第2土曜に田峰観音（三河三観音の1つ）で昼夜続けて行われます。国の重要無形民俗文化財「三河の田楽」の1つです。〈アクセス〉豊鉄バス「田峯」から徒歩で20分



おにまつり
鬼祭【豊橋市】
 2月の10・11日に安久美神戸神明社で行われる伝統の祭り。国の重要無形民俗文化財で、鬼の撒くタンキリ飴を食べると夏病みしないといわれます。〈アクセス〉豊鉄「豊橋公園前」から徒歩で2分



た はらまつ
田原祭り【田原市】
からくり人形を乗せた豪華な山車が
市内を練り歩く祭り。市の有形民俗文
化財にも指定されています。毎年9月
中旬に開催。
〈アクセス〉豊鉄「三河田原駅」下車すぐ



た はら かいかん
田原まつり会館【田原市】
田原市の祭りを紹介する施設。「凧まつりコーナー」には初凧や
けんか凧が展示されているほか、凧作り教室も開かれています。
〈アクセス〉豊鉄「三河田原駅」から徒歩で5分
〈TEL〉0531-22-7337



み やまつり
三谷祭【蒲郡市】
豪華絢爛な4台の「山車(やま)」が練り歩く祭り。300年の歴史を持ち「天下の奇祭」と言われるこ
の祭りは、山車が海を渡る「海中渡御(かいちゅうとぎょ)」が見もの。開催は毎年10月後半の土日。
〈アクセス〉JR「三河三谷駅」からシャトルバスあり



かさ
風まつり【豊川市】
風車や、植木を売る店が並び、山車の曳き回し、昼打ちの花火、夜には
仕掛花火・打ち揚げ花火が夜空を彩り、神前で手筒・大筒花火が奉
納されます。4月前半に菟足神社(うたりじんじや)で開催されます。
〈アクセス〉JR「小坂井駅」から徒歩で10分



と が じんじゃれいたいさい
砥鹿神社例大祭【豊川市】
神事や祭事が行われるほか、境内に植木市や露店が軒を並べ、多く
の人でにぎわいます。5月3・4日に行われる流鏝馬は、武者姿の少年が
馬にまたがり、右手に鞭、左手に五色の布引をなびかせて手放して疾
走する勇壮な行事です。
〈アクセス〉JR「三河一宮駅」から徒歩で10分



とよかわいなりしゅうき たいさい ちん ざ さい
豊川稲荷秋季大祭(鎮座祭)【豊川市】
11月第3土・日に豊川稲荷で行われる豊年を感謝する祭りとして、神輿渡御や稚児行列がにぎやかに行われ
ます。境内には、高さ10m、直径5mの一對の大提灯が掲げられることから「大提灯まつり」とも呼ばれ、夕闇と
ともに点灯されるその様子は実に幻想的です。 〈アクセス〉JR「豊川駅」名鉄「豊川稲荷駅」から徒歩で5分



ながしの かつせん
長篠合戦のぼりまつり【新城市】
長篠・設楽原の戦いで亡くなった将兵の霊を慰めるため、5月5日に長篠城跡で開催されます。鉄砲隊による火縄銃の演武
などが行われます。しんしろ戦国絵巻三部作の1つです。
〈アクセス〉JR「長篠城駅」から徒歩で8分



がまごおり のうりょうはな び たいかい
蒲郡まつり納涼花火大会【蒲郡市】
直径約90cmの巨大な正三尺玉が3発も打ちあがる花火大会です。正三尺玉は上空で直径
約650mもの大きさに花開き、太平洋岸でも最大級の大きさです。7月に開催されます。
〈アクセス〉JR・名鉄「蒲郡駅」から徒歩で5分



ひ
火おんどり【新城市】
8月15日に長篠・設楽原の古戦場跡の信玄塚で盛大に行われ
ます。長さ2〜3m直径80cmほどの大松明を振り回す勇壮な
盆行事です。
〈アクセス〉新東名高速「新城IC」から車で10分



おお み ほう か
大海の放下【新城市】
8月14日・15日の夜、背中に高さ2.1mの大団扇を背負い、腹には
直径50cmの太鼓を抱えて初盆の家々を周り、庭先で鉦と太鼓
の静かなリズムに合わせて舞う盆行事です。
〈アクセス〉新東名高速「新城IC」から車で5分



のりもと まん とう
乗本万灯【新城市】
8月15日に「火おんどり」と並んで開催される火を使う盆行事です。
縄のついた麦稈製の万灯に火をつけて、力強く頭上で振り回し
ます。
〈アクセス〉新東名高速「新城IC」から車で10分



て づつはな び ほのお さいてん
手筒花火(炎の祭典)【豊橋市】
火の粉を体に浴びながら放揚される手筒花火を中心に、東三河の
伝統芸能を織り交ぜながら迫力あるステージを展開するイベント。
9月に豊橋球場、3月・11月に吉田城鉄橋前広間で開催されます。
〈アクセス〉豊鉄「豊橋公園前」から徒歩で5分

ほの国の温泉でほっと安らぐ。

ほの国には、体をホットにしてくれる温泉施設が充実。

のんびり滞在できる温泉宿が豊富にある一方で、気軽に立ち寄れる新しい日帰り温泉施設も各地にできています。奥深い山郷に沸く秘湯から、オーシャンビューの絶景を楽しめる温泉まで立地も様々。ほの国の温泉で、ほっと安らぐひとときをお過ごしください。



みやおんせん

三谷温泉【蒲都市】〈蒲郡温泉郷〉

海沿いの小高い丘に旅館が立ち並ぶ温泉街。周辺にはヨットハーバーやラグーナテンボスがあり、レジャーの拠点としても人気です。

〈アクセス〉名鉄バス「三谷温泉前」下車すぐ 〈TEL〉0533-68-2526（蒲都市観光協会）



にしうらおんせん

西浦温泉【蒲都市】〈蒲郡温泉郷〉

西浦半島の先端に位置する温泉街。大海原を見渡せる立地が魅力。万葉歌人に愛された温泉地としても知られています。

〈アクセス〉名鉄バス「西浦温泉前」下車すぐ 〈TEL〉0533-68-2526（蒲都市観光協会）



かたはらおんせん

形原温泉【蒲都市】〈蒲郡温泉郷〉

三ヶ根山の麓に広がる温泉街。あじさいの里としても知られています。毎年6月に「あじさい祭り」が開かれ多くの人で賑わいます。

〈アクセス〉名鉄「三河鹿島駅」から徒歩で25分 〈TEL〉0533-68-2526（蒲都市観光協会）



がまごおりおんせん

蒲郡温泉【蒲都市】〈蒲郡温泉郷〉

南に名勝竹島を望む温泉街。古くより皇族や作家が多く訪れた由緒ある観光地。周辺の観光スポットも充実しています。

〈TEL〉0533-68-2526（蒲都市観光協会）



しおつおんせん

塩津温泉【設楽町】

大自然の中にある温泉で、旅館が2軒あります。トロトロとした肌ざわりの質感の良いお湯です。宿泊の他、食事とセットの日帰りプランもあります。

〈アクセス〉新東名高速「新城IC」から車で30分



とがしまおんせん

兎鹿嶋温泉 湯〜らんどパル

とよね【豊根村】〈日帰り温泉施設〉

大自然の中で、ゆったりと温まれる天然温泉。ナトリウム炭酸水素塩・塩化物温泉で滑らかな泉質は「美人の湯」としても知られています。

〈アクセス〉三遠南信自動車道「鳳来峡IC」から車で40分 〈TEL〉0536-85-1180

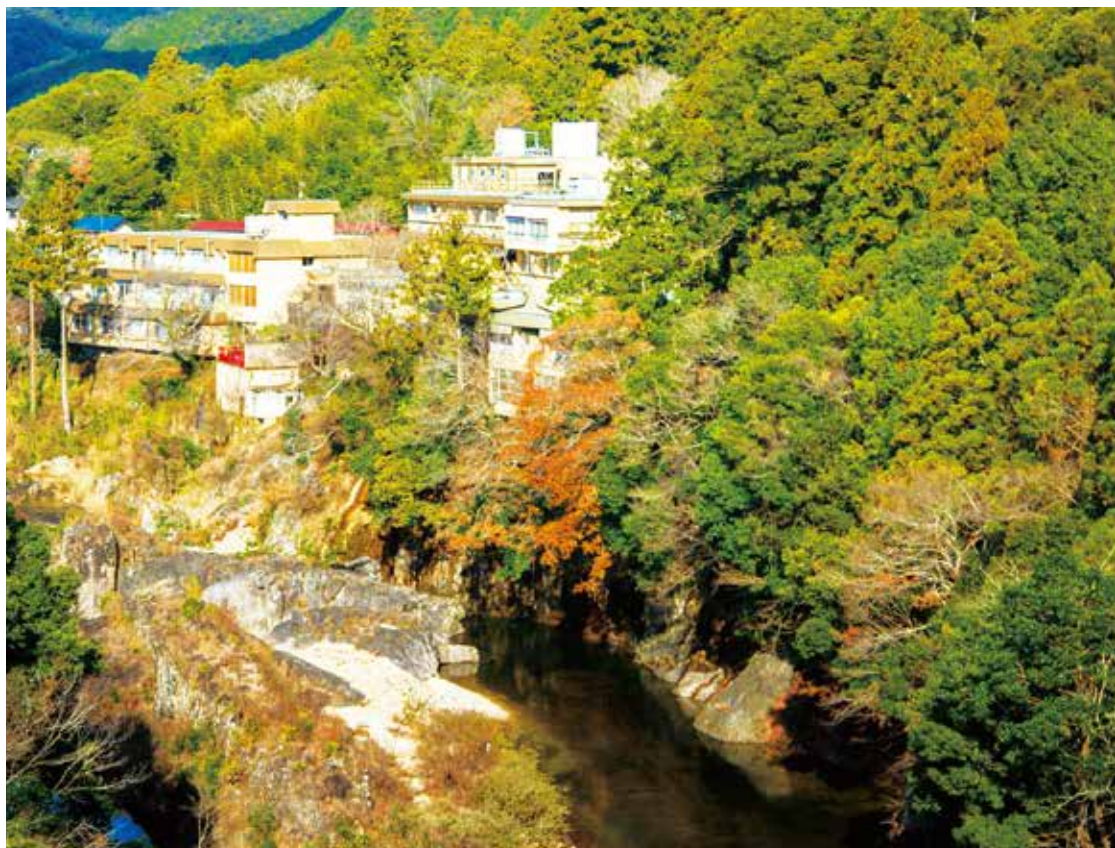


ゆしまおんせん

湯の島温泉【豊根村】〈日帰り温泉施設〉

天竜奥三河国定公園内にある日帰り温泉施設。「奥三河の隠れ湯」とも。土日祝日のみの営業ですが、トレッキングや散策の方に人気です。

〈アクセス〉三遠南信自動車道「鳳来峡IC」から車で1時間20分（TEL）0536-89-2007（とみやまの里）



ゆやおんせん

湯谷温泉【新城市】

鳳来峡を流れる宇連川の兩岸に宿が建ち並ぶ温泉地。1300年の歴史があり、「日本百名湯」にも選ばれています。

日帰り温泉施設「鳳来ゆ〜ゆ〜ありな」もあります。

〈アクセス〉JR「湯谷温泉駅」下車すぐ 〈TEL〉0536-32-1211（湯谷温泉発展会）



みようごうおんせん

名号温泉 うめの湯【新城市】

山奥の静かなところにあり、温泉に入りながら山の景色を楽しめます。

〈アクセス〉新東名高速「新城IC」から車で30分（TEL）0536-33-5126



ほんぐう

本宮の湯【豊川市】〈日帰り温泉施設〉

本宮山登山口にあり、大浴場をはじめ炭酸泉の露天風呂や薬湯など様々な風呂が楽しめます。登山で疲れた体をやさしくほぐしてくれるでしょう。

〈アクセス〉豊川市コミュニティバス「本宮の湯」下車すぐ 〈TEL〉0533-92-1880



おんせん はな

とうえい温泉 花まつりの湯【東栄町】〈日帰り温泉施設〉

身体芯からじんわりと暖まり保温効果が長く続く泉質。源泉湯をはじめ、お風呂の種類も豊富です。隣接する「とうえい健康の館」では、宿泊も可能です。

〈アクセス〉東栄町営バス「とうえい温泉前」下車すぐ 〈TEL〉0536-77-0268



ほの国で盛んな、スポーツに親しむ。

山・川・海の自然が揃ったほの国では、そのフィールドを活かしたホットなスポーツが盛り沢山。初心者から上級者まで楽しめます。スポーツ大会などのイベントも、全国・世界レベルのものから市民レベルのものまで、数多く開催されています。

イメージ映像



サーフィン

サーフィンの世界大会等が開催される「太平洋ロングビーチ」など、一年を通じて安定した波が打ち寄せるサーフスポットに魅せられて、多くのサーファーが訪れています。

〈スポット〉太平洋ロングビーチなどの表浜海岸



マラソン

5000人ものランナーが集い、路面電車と並走する光景が有名な穂の国・豊橋ハーフマラソンをはじめ、各地で特色あるマラソンが開催されています。

〈大会〉穂の国・豊橋ハーフマラソン、とよね・みどり湖ハーフマラソン他



トレイルランニング

奥三河の茶臼山から湯谷温泉まで約70kmの森を駆け抜ける全国規模の本格的な中距離レースや、初心者やファミリー層も楽しめる約2.7kmを周回する3時間耐久レースなど、多様なレースが開催されています。

〈大会〉奥三河パワートレイル、ダモンデトレイル他



自転車競技

レース初心者から上級者まで、実力に応じたカテゴリーが選べるロードレース「ツール・ド・新城」やMTBレース、ヒルクライムなど数多くの大会が開催されています。

〈大会〉ツール・ド・新城、MTBゴールドカップ他



三遠ネオフェニックス

BLEAGUE所属のプロバスケットボールクラブ。三遠地域（東三河地域と遠州地域）を本拠地とし、豊橋市にホームアリーナがあります。試合では、会場がチームカラー・フェニックスレッドに染まります。



ほの国からの新提案、 スポーツツーリズム。

最近「スポーツツーリズム」が注目されはじめています。

スポーツツーリズムとは、スポーツをしたり、観戦したりするだけでなく、周辺の観光や地域の人々とも交流する欲張りな楽しみ方のこと。

ほの国は、スポーツも観光も両方楽しめるので、スポーツツーリズムにはもってこいです。スポーツの汗を温泉で流したり、宿で疲れを癒したり、観光スポットを巡ったり、贅沢な時間をお過ごしください。



ラリー

全日本ラリー選手権に位置付けられる国内最大級の新城ラリーなどが開催されています。

〈大会〉新城ラリー、シロキヤラリー他



チェーンソーアート

1本の丸太から、チェーンソーを駆使してダイナミックかつスピーディーに繊細な作品を彫り上げるもので、東栄町が日本発祥の地といわれています。

〈大会〉日本チェーンソーアート競技大会in東栄



トライアスロン

スイム、バイク、ランの合計タイムを競うレース。ASTCトライアスロンアジアカップも兼ねる蒲郡オレンジトライアスロンやトライアスロン伊良湖大会など、東三河の自然を活かして開催されています。

〈大会〉蒲郡オレンジトライアスロン、トライアスロン伊良湖大会他



セーリング

蒲州市沖では、日本最大級のレース「エリカカップヨットレース」が毎年開催されるなど、蒲州市は全国有数のヨットの街となっています。

〈大会〉エリカカップ他

遊ぶ
体験

ほの国で遊ぶ、体験する。

ほの国には、訪れる人たちの心をほっとさせてくれる、そんなスポットが数多くあります。
花見、海水浴、紅葉狩り、スキーなど、四季を楽しめるスポットが盛りだくさん。季節を問わず
遊べるスポットも各所に。様々な体験ができる施設も充実。ほの国を訪れ、
ほっと安らぐ休日をお過ごしください。

イメージ映像



ラグーナテンボス【蒲都市】

蒲郡の海の魅力を存分に楽しめる複合型リゾート。テーマパークや
ショッピングモール、タラソテラピー施設、日帰り温泉、ホテルなど海を
感じながら1日中楽しめる施設です。
〈アクセス〉JR・名鉄「蒲郡駅」からシャトルバスあり
〈TEL〉0570-097117



ジョイアマーレの浜辺



花火スペクタキュラ



潮干狩り【蒲都市】

三河湾はアサリの出荷量日本一を誇る漁場。3月前半から7月
前半にかけて蒲郡市内の7つの潮干狩り場がにぎわいます。



仁崎海水浴場【田原市】

渥美半島の真ん中にある三河湾に面した海水浴場。景勝地と
しても知られ、平成13年「日本の水浴場88選」に選ばれています。
〈アクセス〉ぐるりんバス「仁崎海水浴場」下車すぐ



三河大島【蒲都市】

蒲郡の沖合に浮かぶ無人島。全島を暖帯樹林が覆い南国
ムードにあふれています。毎年7～8月には海水浴場が開設され
ます。
〈アクセス〉蒲郡乗船センターから船で15分



サイクリング

「日本の道100選」に選ばれた渥美サイクリングロードを始め、山から海まで多様な地形を活かしたサイクリングが
盛んです。



フォレストアドベンチャー・新城【新城市】

フランス生まれのアウトドアパークです。自然の立ち木の上に作られた足場から
樹幹を渡っていき最後はジップラインで地上に滑りおります。
〈アクセス〉新東名高速「新城IC」から車で10分



アユ・アマゴ釣り【新城市・設楽町・東栄町・豊根村】

東三河の山間部では、アユやアマゴなどの渓流釣りが楽しめま
す。毎年解禁日を待ちわびる釣りファンも少なくありません。



東三河ふるさと公園【豊川市】

東海道五十三次の御油宿に見られる、近隣郷土の風景をテーマ
とした公園づくりがなされています。宿場町をテーマにした遊び場や、
草花が豊富で自然とふれあえる公園として地元や遠方からのお客
様に愛されています。 〈アクセス〉名鉄「国府駅」から徒歩で25分



愛知県民の森【新城市】

総合的な森林レクリエーション施設として開設。宿泊施設を中心
に、森の展示館、各種キャンプ場、ハイキングコース等が整備され
ています。
〈アクセス〉新東名高速「新城IC」から車で20分

体を動かしながら、 自然に親しもう。

ほの国には自然がいっぱい。山や海、河川、森林な
ど各所でさまざまな自然と出会うことが出来ます。山登り
やハイキング、海水浴、サイクリングで、気持ち良く汗を
流しながら、自然を満喫してみましょう。

また、ラグーナテンボスも見逃せません。自然豊かな
三河湾を望む複合型リゾートで、エンターテインメントや
グルメ、ショッピング等、さまざまなスタイルで海を楽しめ
ます。

ほの国の自然の中で、アクティブな休日をお楽しみ
ください。



茶臼山高原スキー場【豊根村】

愛知県で唯一のスキー場。ゆるやかで滑りやすいゲレンデは初・中級者向き。12月下旬
から3月中旬くらいまで営業しています。
〈アクセス〉三遠南信自動車道「鳳来峡IC」から車で1時間 〈TEL〉0536-87-2345(茶臼山高原)



フルーツ狩り【蒲郡市・田原市】

様々なフルーツの産地である東三河では、フルーツ狩りも楽しめます。定番のイチゴ狩りから、ミカン狩り、メロン狩りなど種類も豊富です。



ブルーベリー摘み取り園【新城市・東栄町・豊根村】

東三河ではブルーベリーの栽培が盛ん。豊根村を始め、新城市や東栄町にも摘み取り園があり、収穫を体験することが出来ます。時期は6月から8月です。



東三河レストランバス

“ここにしかない”美しい時間を求めて、レストランが走り出す。キッチンを備えた専用のバスで、食材の宝庫「東三河」を巡ります。



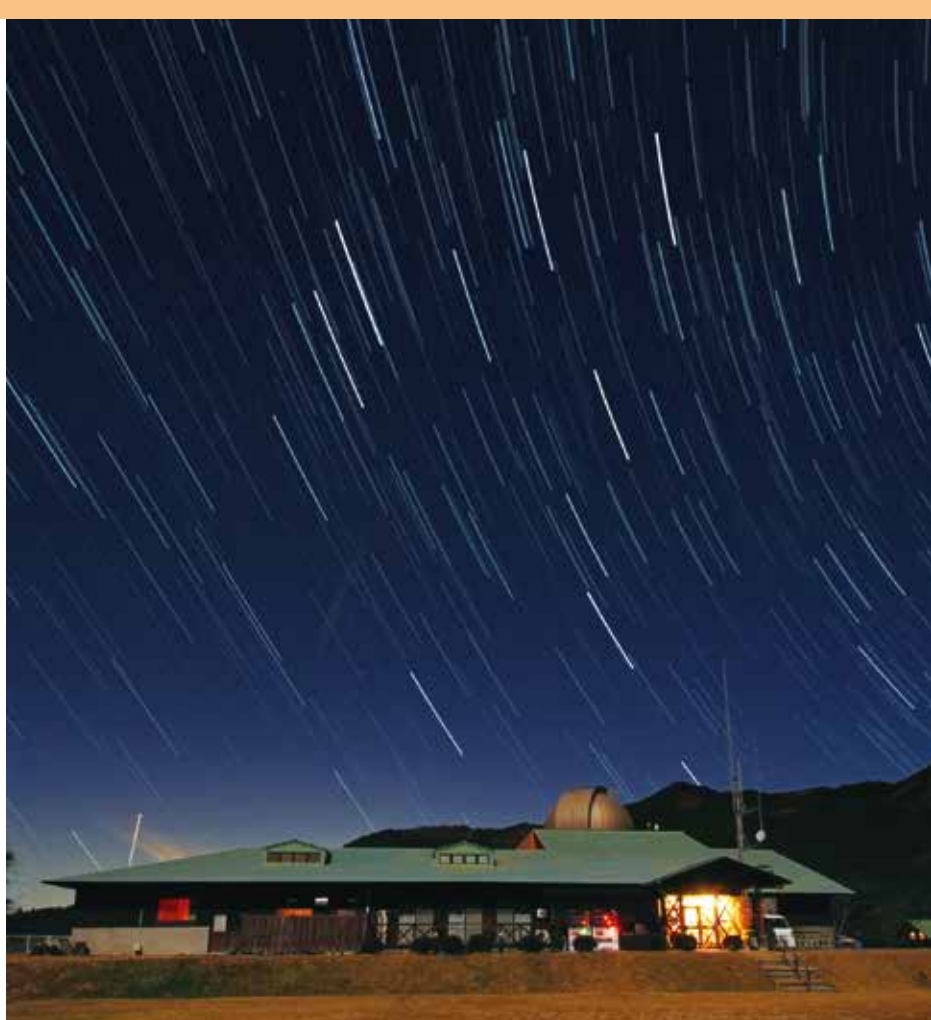
ヤナ場(アユつかみ取り)【新城市・設楽町】

ヤナとは川に仕掛けた巨大な罠のこと。ヤナに打ち上げられ、ピチピチと跳ねるアユに、子どもの歓声があがります。つかみ取りの他、川遊びも楽しめます。

田舎でほっこり、 グリーンツーリズムのすすめ。

近年、「グリーンツーリズム」という旅行スタイルが広まってきています。グリーンツーリズムとは、農山漁村地域に滞在してのんびり過ごす余暇活動のこと。フルーツ狩りや五平餅づくりなどの手軽なものから、長期間滞在中に本格的な田舎暮らしを満喫するものまで、その形はさまざま。

東三河では、夜空に広がる満天の星もおすすめです。家族で、また仲間と一緒に、ほの国でのんびりほっこりとした時間をお過ごしください。



スターフォーレスト御園【東栄町】

本格的な天体観測が楽しめる完全予約制の公共宿泊施設。60cm大型望遠鏡による観望会や四季折々の星空を紹介するプラネタリウムなど、大人から子どもまで楽しめます。

〈アクセス〉三遠南信自動車道「鳳来峡IC」から車で40分 〈TEL〉0536-76-0687



グリーンステージ花の木【豊根村】

山村ならではの体験ができる施設。山菜採り、魚のつかみ取り、流しそうめん、森林浴、バーベキュー、竹細工、炭焼き、巨大迷路などが楽しめます。冬季(11月～3月)は休館。

〈アクセス〉三遠南信自動車道「鳳来峡IC」から車で1時間 〈TEL〉0536-87-2203



学童農園 山びこの丘【新城市】

さまざまな体験学習ができる施設。農業体験やそば打ち体験のほか、陶芸や竹細工の教室も開かれています。

〈アクセス〉豊鉄バス「学童農園前」から徒歩で8分
〈TEL〉0536-35-1191



三沢高原 いこいの里【豊根村】

山村ならではの体験と宿泊ができる施設。「農産物加工体験館」では、そば打ち、ブルーベリージャム、こんにやく、五平餅などを作ることができ、「貸別荘ログケビン」では森の中でバーベキューをしながら宿泊することができます。

〈アクセス〉三遠南信自動車道「鳳来峡IC」から車で1時間
〈TEL〉0536-85-1431



奥三河星空フェスタ【設楽町】

望遠鏡展示、プラネタリウム解説、生演奏などの星空ステージ、温かい食べ物・飲み物の販売、各種ワークショップありの「星空の聖地奥三河」で星空観察を楽しめるイベントです。イベント中に「屋外こたつ」での星空観察もできます。12月頃に開催されます。

〈アクセス〉奥三河総合センター：新東名高速「新城IC」から車で40分



つぐ高原グリーンパーク【設楽町】

日本でもトップクラスのアウトドア施設で、道の駅としても認定されています。宿泊者を対象とした星の説明会も定期的に開催されています。

〈アクセス〉新東名高速「新城IC」から車で1時間
〈TEL〉0536-83-2344



大入の郷【豊根村】

季節ごとにさまざまな体験ができる施設。五平餅づくり、そば打ち、ニジマスつかみ、ピザ作りなど多彩。大入川で釣りや川遊びもできます。

〈アクセス〉三遠南信自動車道「鳳来峡IC」から車で45分 〈TEL〉0536-85-1033(豊根村商工会)



バンガロー村 古里とみやま【豊根村】

豊かな自然の中にある宿泊施設。川遊びや釣り、ハイキング、バーベキューなど各種アウトドアが楽しめます。

〈アクセス〉三遠南信自動車道「鳳来峡IC」から車で1時間20分
〈TEL〉0536-89-2007(とみやまの里)

各所に残り、 発達する、 ほの国の文化。

ほの国の文化を実感・体感できる場所も豊富です。

東海地方唯一となった路面電車や秘境を走る飯田線、始まりは平安時代とも言われる渡し舟などは今もほの国の生活を支えています。

最新新たな取組として注目を集めている軽トラ市。地元の採れたて野菜やハンドメイド品などを軽トラで運び、そのまま荷台で販売。ほの国の香りが満載です。

また、のき山学校をはじめ、廃校や古民家など地域に根付いた建物を活用した、素敵なお店や体験施設も各所に増えて来ています。



しんしろ軽トラ市 のんほいルロット【新城市】
軽トラの荷台をお店にして、地場産の採れたて新鮮野菜や花、衣類や雑貨などなど多種多様な商品を販売します。毎月第4日曜に開催されます。
〈アクセス〉JR「新城市」下車すぐ



のき山学校【東栄町】
やまがっこう
廃校になった木造の小学校を活用した「のき山学校」には、「のき山文庫」、「caféのつきい」、遊具の部屋などがあり、各種体験教室（要予約）とあわせて大人から子供までゆったりとした時間を楽しむことができます。
〈アクセス〉東栄町営バス「とうえい温泉前」から徒歩で20分 〈TEL〉0536-76-1722



きつね面絵付け体験【豊川市】
めん え つ たいけん
豊川稲荷にきた思い出に自分だけの世界に一つだけのきつね面を作ってみてはいかがですか？
〈アクセス〉一年狐：JR「豊川駅」・名鉄「豊川稲荷駅」から徒歩で5分



牛川の渡し【豊橋市】
うしかわ わた
一級河川豊川（とよかわ）の兩岸を結ぶ渡し船として、昭和7年から豊橋市営として運行しています。竿を用いて人力で船を動かす懐かしい雰囲気を楽しめ、休日などは豊川を散策する親子連れなどが、これを利用して楽しんでいます。
〈アクセス〉豊鉄バス「創造大東」から徒歩で7分



路面電車【豊橋市】
ろ めんでんしゃ

大正14年（1925年）に開通した、東海地方唯一の路面電車です。夏季には「納涼ビール電車」、冬季には「おでんしゃ」のイベント電車が走り、季節の風物詩として地域に親しまれています。



JR飯田線
いいだ せん

秘境を走るローカル線で、秘境駅の宝庫として有名です。観光列車急行「飯田線秘境駅号」は、COOL JAPAN AWARD 2019を受賞しました。



しおさい海道 伊勢湾フェリー【田原市】
かいどう い せ わん

「しおさい海道」は、田原市と三重県鳥羽市を結ぶ航路の愛称。フェリーからは美しい海の景色を堪能することができます。
〈アクセス〉豊鉄バス「伊良湖岬」下車すぐ※伊勢湾フェリーのりば
〈TEL〉0531-35-6217（伊良湖営業所）



豊橋総合動植物公園「のんほいパーク」【豊橋市】
とよはし そうごう どうしょくぶつこう えん
およそ40haの広大な敷地に、動物園、植物園、遊園地、自然史博物館が整備されたレクリエーションと学びの施設です。
〈アクセス〉JR「二川駅」から徒歩で6分 〈TEL〉0532-41-2185



季節を問わず 楽しめるスポットも充実。

ほの国の各所には、季節に関係なく楽しめる、動物園や水族館、博物館などの施設もあります。

広大な敷地に動物園、植物園、遊園地、自然史博物館が一体化し、一日かけて楽しめる「のんほいパーク」や、小さな水族館でありながら、思わず笑みがこぼれる愛情一杯の解説プレートが人気の「竹島水族館」など様々な施設があります。

また、趣向を凝らした期間限定のイベントも数多く開催されています。一度チェックしてみてはいかがでしょうか。



ポートインフォメーションセンター「カモメリア」【豊橋市】
いのち うみ か がくかん
救命救急艇や自動車等の展示のほか、ゲーム等で三河港の役割と魅力を見て、触れて、学べる体験型展示施設。
〈アクセス〉豊鉄バス「港湾合同庁舎」下車すぐ
〈TEL〉0532-34-3712



生命の海科学館【蒲都市】
いのち うみ か がくかん
いん石や化石など多くの標本を通して地球の歴史を学べる科学館。毎週土日に子ども向け科学イベントが開催されています。
〈アクセス〉JR・名鉄「蒲郡駅」から徒歩で3分
〈TEL〉0533-66-1717



竹島水族館【蒲都市】
たけしま すいぞくかん
開業から50年を超える歴史ある水族館。低料金で入場でき、展示物やアシカショーなどが充実。日本初の深海魚に触ることができる「さわりんプール」が人気です。
〈アクセス〉JR・名鉄「蒲郡駅」から徒歩で15分
〈TEL〉0533-68-2059



赤塚山公園【豊川市】
あかつかやま こうえん
豊川に棲む生き物を、自然に近い状態で展示する無料の淡水魚水族館「ぎょぎョランド」や生き物たちとふれあうことのできる動物広場「アニアニまある」など、25haの自然に囲まれた園内で1日遊べる総合公園です。
〈アクセス〉豊川市コミュニティバス「ぎょぎョランド」下車すぐ 〈TEL〉0533-89-8891

味・特産品

ほの国の味・特産品を堪能する。

実り豊かなほの国には、おいしい味覚が盛りだくさん。山の幸、海の幸はもちろん、丹精込めた作物も豊富。地元で受け継がれてきた伝統料理に加え、新しい味も次々に誕生しています。食を堪能した後は、お土産もお忘れなく。旅の楽しい思い出とともにお待ちしております。



鳳来牛



段戸牛

ほうらいぎゅう だん とぎゅう
鳳来牛・段戸牛【新城市・設楽町】
奥三河の豊かな自然環境の中、清らかな水とこだわりの飼料で育てられた牛肉です。鳳来牛は「こんたく長篠」、段戸牛は「ばんじゃー駒ヶ原」などのお店でご賞味いただけます。



ジビエ【新城市・設楽町・東栄町・豊根村】
ジビエとは、シカやイノシシなど野生動物の食肉のこと。手つかずの自然が残る奥三河は、野生動物の宝庫です。ジビエを扱う店も多いので、美味しいジビエ料理に出会うことができます。

ふりくき がわ あゆ
振草川の鮎【東栄町】
平成29年に高知県で行われた「第20回清流めぐり利き鮎会」においてグランプリを獲得した振草川の鮎。東栄町内では、鮎釣りだけでなく、シーズンには塩焼き、フライなど、工夫をこらした鮎料理を楽しむことができます。



きぬひめ
絹姫サーモン【設楽町】
「ホウライマス」と「アマゴ」をバイオテクノロジーで掛け合わせた設楽特産の新種のサーモン。肉厚のしっかりとした食感。サーモン特有の脂臭もなく、脂がのっているのにあっさりとした味わいです。

豊かな海に育まれた新鮮な魚介を味わう。

ほの国は海の幸が豊富。三河湾や渥美外海から、さまざまな魚介類が水揚げされています。

中でも注目は深海魚。蒲郡市では、深海に生息するニギスやメヒカリ、アカザエビなどが水揚げされており、料理や食品として味わうことができます。見た目は変わっていますが、意外な美味しさです。

また、貝の産地としても有名で、アサリをはじめ様々な貝を味わうことができます。直径10センチにもなる大アサリを直火で焼いた「焼き大アサリ」がおすすめ。濃厚な旨みで食べごたえも十分です。



じざかな
地魚【蒲郡市・田原市】
東三河には漁港が11港あります。新鮮な魚介類が水揚げされており、その種類も豊富。蒲郡市では深海魚が人気です。



がまごおり
蒲郡メヒカリ【蒲郡市】
適度に乘った脂とクセのない味わいが人気の深海魚。冬場を中心に漁獲され、愛知県ではその95%が蒲郡で水揚げされます。



アカザエビ【蒲郡市】
深海に生息し、天然物しかない高級食材。蒲郡で水揚げされ、やわらかな食感と甘みのある上品な味わいが人気。蒲郡の旅館やホテルで食べられる、アカザエビを使った「プリンセス御膳」が好評です。



アサリ【蒲郡市】
古来より三河湾のアサリは絶品と称えられ、潮干狩りは春の風物詩です。また三河湾のあさは愛知県の特産品にあげられています。

清らかな水と空気が生み出した恵みを味わう。

ほの国の山間部では豊かな山の恵みとして、古くから猪肉や鹿肉などを堪能してきました。現在ではジビエとして見直され、注目を集めております。

畜産も盛んで、昔から和牛の繁殖地として質の良い子牛を供給してきました。その子牛を澄んだ空気の中で丁寧にのびのびと育てた鳳来牛など、美味しい牛肉も魅力です。

また、忘れてはならないのが清らかな水で育った川魚。一番美味しい鮎としてグランプリを獲得した振草川のアユや、愛知県産ブランドの絹姫サーモンなども脚光を浴びています。



や おお
焼き大アサリ【田原市】
直径10センチにもなる大ぶりの大アサリ。三河湾沿岸では、焼いた大アサリが古くからの名物となっています。



あつ み ほんとう かい
渥美半島の貝【田原市】
渥美半島は貝類の宝庫。その魅力を多くの人に堪能してもらうため、「貝づくし渥美」と銘打ち、地元の飲食店がそれぞれ自慢の料理を提供しています。

おいしい物を求め、 ぶらりと食べ歩き。

おいしさ満載のほの国では、海の幸から山の幸まで、数えきれない味覚があります。

ほの国北部では、各地のダムをイメージした「ダムカレー」や、長篠の合戦にちなんだ「奥三河戦国グルメ街道」。南部であれば、「渥美半島どんぶり街道」、多層で織りなす美味「豊橋カレーうどん」やアサリが主役のあっさり味「ガマゴリうどん」。いずれも、地元の名産品などを使い、店舗ごとに趣向を凝らしたメニューを味わうことができます。

道中でちょっとおなかを満たしたいという方には、「豊川いなり寿司」や「五平餅」、「奥三河バーガー」がおすすめ。こちらも個性豊かです。



おくみかわ
奥三河バーガー【新城市】
奥三河産の米を使ったライスプレートまたは米粉パンで、奥三河の特産品を挟みます。メイン具材は、奥三河産の猪肉や鹿肉。



おくみかわ
奥三河のダムカレー【新城市・設楽町・豊根村】
ダムをモチーフにしたカレーです。奥三河では4つのダムカレーを13店舗で販売中。店舗ごとに工夫を凝らしていますので、ダム好きの方にもそうでない方にもお勧めです。



おくみかわせんこうかいどう
奥三河戦国ぐるめ街道【新城市】
新城市内の飲食店で、「長篠・設楽原の戦い」にちなんだ特別メニューが食べられます。



とよはし
豊橋カレーうどん【豊橋市】
豊橋生まれのご当地グルメ。昔からのうどん文化に加え、各店舗の自家製麺率は100%というこだわり。カレーうどんの下にとろろが乗ったご飯がある驚きの2層構造。



なでんがく
菜めし田楽【豊橋市】
こんがり焼いた豆腐に味噌を塗った豆腐田楽と、細かく刻んだ大根の葉を混ぜた菜めしの、素朴な味の郷土料理です。



あつみおずし
渥美あさりの押し寿司【田原市】
渥美半島の郷土料理。各家庭で古くから親しまれてきました。むき身にしたアサリを甘辛く炊き、酢めに乗せてつくります。1月中旬～5月下旬の土日祝に限定販売。



あつみほんとうかいどう
渥美半島どんぶり街道【田原市】
渥美半島の食材を使ったアイデア丼を、田原市内の加盟店で食べることができます。スタンプラリーも実施しています。



ガマゴリうどん【蒲郡市】
第3回全国ご当地うどんサミット2013、第4回全国まるごとうどんエキスポ2014、第7回全国ご当地うどんサミット2017でグランプリを受賞したご当地うどんです。アサリの出汁が出ており、具材にはわかめや蒲郡の特産品が乗っています。



とよかわずし
豊川いなり寿司【豊川市】
豊川いなり寿司は、日本三大稲荷の一つ、豊川稲荷のある三河地方が発祥と言われています。地域団体商標も取得した豊川市を代表するご当地グルメです。

ごへいもち
五平餅【新城市・設楽町・東栄町・豊根村】
奥三河地方の郷土料理。炊き上げたうるち米を練って串に押し付け、タレを塗って炉火で炙ります。タレは地域色豊かです。





マスクメロン【田原市】

渥美半島は、全国有数のマスクメロンの産地。温暖な気候の中で育った甘くジューシーなメロンは、ギフトとしても人気です。



てんぐ

天狗ナス【設楽町・東栄町・豊根村】

愛知県の伝統野菜に認定されています。天狗伝説のある奥三河津具地域を中心に栽培されており、天狗の鼻のような愛嬌のあるかたちで、水分量も多く、果肉はとても柔らかいです。



ちゃ

茶

東三河の各所では、豊かな自然の中で茶が育てられており、味わいも様々。和紅茶が作られているところもあります。



がまこおり

蒲郡みかん【蒲郡市】

地域ブランドに認定されている「蒲郡みかん」。特にハウスみかんは全国有数の生産量で、皮が薄く、甘みの強いことが特徴。高級露地みかん「箱入り娘」も人気。



じ ろうがき

次郎柿【豊橋市】

豊橋市は甘柿である次郎柿の栽培面積、生産量とも日本一。果肉がしっかりとおり、やや硬めでシャキシャキとした歯ごたえがあるのが特徴です。

旅のお土産に、ほの国名産の品を。

農業産出額全国1位の田原市をはじめ、ほの国は全国有数の農業王国。

キャベツやトマトなどの野菜に加えて、フルーツの生産も盛んです。渥美半島のマスクメロン、蒲郡市のみかんや豊橋市の次郎柿などが全国的に知られています。

また、ほの国は花の生産日本一。キクやバラ、デルフィニウムなど四季折々の花達が、私たちの生活に彩を添えてくれます。

他にも、新鮮な魚を使った「豊橋ちくわ」、アサリの風味と香ばしさが好評の「あさりせんべい」など、ほの国の豊富な食材を活かしたお土産も数多くあります。

ほの国にお越しの際には、手に取ってみてはいかがでしょうか。



はな おうこく

花の王国

愛知県は花の生産日本一。そして東三河はその7割を占める一大産地です。キクやマム、バラ、デルフィニウムなど、色とりどりの花が生産されています。



うずら【豊橋市】

豊橋のうずらの歴史は約100年。全国で圧倒的なシェアを占めており、日本一の産地を形成しています。



どうえい

東栄チキン【東栄町】

地元産の若どりを使用し、みそ・しょうゆで味付けた東栄チキンは、古くから愛されているロングセラー商品です。



とよはし

豊橋ちくわ【豊橋市】

新鮮な魚を使った豊橋ちくわは、全国的に有名。江戸時代の後期、天保年間に製造が始まったと伝えられています。



つくだに

佃煮【豊橋市・豊川市・蒲郡市】

三河湾は佃煮の原料となる魚介の宝庫。その魚介を使った佃煮作りが古くから行われてきました。貝や小魚を中心に、種類は豊富です。



ブラックサンダー【豊橋市】

有楽製菓・豊橋夢工場で生まれたお菓子。ブラックココアのほろにがクッキーとミルク風味チョコレートが見事にマッチしています。地元の人気商品とのコラボ商品も好評です。



〈コラボ商品〉
ブラックサンダー
あん巻き



〈コラボ商品〉
ブラックサンダー
ビレーネ



あさりせんべい【田原市】

生地にむき身のアサリをそのまま入れ込んで焼いたせんべい。アサリの風味と香ばしさが好評です。



ほうらいせん

蓬萊泉【設楽町】

愛知県の関谷醸造でつくられる日本酒。「蓬萊泉」のブランドは、奥三河の地酒として全国的に知られています。



とよはしふで
豊橋筆【豊橋市】
吉田藩学問所に招かれた京都の筆匠がつくったのが最初とされ、下級武士の副業として発展。独特の技法「ねりまぜ」により墨になじみやすく、すべるような書き味で書道用の高級筆として有名です。

伝統の技から生まれた逸品にも注目。

ほの国には、伝統の技を受け継ぐ工芸品がたくさんあります。

まず挙げられるのが豊橋筆。国の伝統工芸品に指定されており、高級筆の国内シェア約70%を誇ります。

続いて三河木綿。日本で最初に綿業が定着・発展したのが三河だとされており、全国に知られています。帆前掛けなど三河木綿を使った様々な製品も魅力です。

ほの国の文化を築いてきた伝統の技は、今日、地元の特産品となっています。



ほうらいじ いしすずり
鳳来寺石硯【新城市】
鳳来寺の硯は、鳳来寺山開山当時の約1300年前から作られていたと伝えられています。



みかわもめん
三河木綿【蒲郡市】
「三河木綿」「三河縞」の名で知られる綿織物。地域ブランド認定品として、さらなる発展に向けた取り組みが進められています。



ほまえか
帆前掛け【豊橋市】
昭和30～40年代にかけて全国に広まった豊橋市産の帆前掛け。丈夫な風合いが特徴で、元来の広告宣伝や腰・服を守る仕事着としての活用他、現在ではのれんやひざ掛け等使い方は多様化しています。



okumikawaAwake / メザメ奥三河

okumikawa (奥三河) + Awake (目覚め)。ゆっくりと花開くように、わたしの心が澄みきった空気の中で目覚めていく。奥三河がくれる美の魔法。「okumikawaAwake / メザメ奥三河」とは、愛知県の奥三河地方を構成する新城市、設楽町、東栄町、豊根村の4つの市町村からなる、自然豊かで美しいこの地域の「美と健康」をテーマとした観光のブランドです。

公式サイト



naori なおり【東栄町】
東栄町産の素材にこだわった手作りコスメティック体験。日本で唯一東栄町で産出されている化粧品原料、セリサイト(別名・絹雲母)を使ったファンデーションづくり体験などを楽しむことができます。



おくみかわじょうりゅうじょ
奥三河蒸留所【新城市】
「自然」と「美」をテーマとした体験型施設。ここでは、エッセンシャルオイルの蒸留過程の見学や様々な香りコスメティックの制作体験、ヒノキの葉の足浴体験をすることができます。奥三河産のヒノキやスギの木の葉・枝からエッセンシャルオイルが目の前で少しずつ抽出されていく様子は、とても不思議で神秘的!〈アクセス〉新東名高速「新城IC」から車で20分



したらちゃあぶら
設楽茶油【設楽町】
設楽町産の無農薬茶の種子から搾った「設楽茶油」は、茶の生命力が凝縮された添加物なしの高品質スキンケアオイルです。高保湿性、低刺激、高い抗酸化作用や抗菌性に優れ、肌荒れや乾燥に悩んでいたすべての人におすすめ。加熱も化学処理もせず、低温圧搾でじっくり丁寧に搾っています。



心の美と健康が目覚める、新しい旅の目的地。

この地域には、心身が洗われ、磨かれるような体験が出来るアクティビティがふんだんにあります。この地で代々暮らし、自然と向き合う中で培った知恵を引継ぎ暮らす人々や、この地域の自然の美しさに惹かれ移住をしてきた人、故郷の良さを再認識して戻ってきた人達がこの地域に新たな息吹を吹き込み創造性溢れる活動をしています。

ここでしか体験出来ない、心の美と健康が目覚めるような新しい旅を。

okumikawaAwakeブランドには、他にも奥三河の豊かな自然が育んだ自慢の逸品があります。



とよねチョウザメ「ロイヤルフィッシュ」【豊根村】
豊富なコラーゲンを有する美容と健康の宝物。とよねチョウザメの魚肉は、臭みがなく、淡水魚なのに海の魚である鯛とフグを合わせたような新食感。山の天然水で育てられたチョウザメは「ロイヤルフィッシュ」と命名され、現在は村内4か所で寿司やかつ井などのチョウザメ料理を堪能できます。

道の駅

様々な魅力にあふれる、ほの国の道の駅。

ほの国の各所には、魅力あふれる道の駅があります。例えば、「道の駅 とよはし」には、愛知県内最大規模の農産物直売所があります。「道の駅 あかばねロコステーション」では、雄大な太平洋を一望できる展望デッキがおススメです。「道の駅 つくで手作り村」では、木工や手芸、郷土料理作りやとうもろこしのもぎ取り体験も出来ます。「道の駅つぐ高原グリーンパーク」には、日本トップクラスのトータルアウトドア施設が併設されています。旅の途中で是非、お立ち寄りください。



道の駅 とよはし 【豊橋市】
地元のこだわり食材を使った飲食店や特産品を扱うショップが入居する「Tomate(トマッテ)」と旬の農産物を取り揃える「あぐりパーク食彩村」を核に、豊橋の食と農業の魅力を発信します。おススメは、オリジナルクラフトビール「豊橋が育てたビール」です。

〈アクセス〉東名高速「豊川IC」から車で40分・国道23号バイパス沿い 〈TEL〉0532-21-3500



道の駅 田原めつくんはうす 【田原市】
渥美半島のドライブの起点。お得な観光情報やパンフレットを入手できる観光案内所があります。地元の新鮮野菜が買える産直コーナーが人気です。マスクメロンなどの特産品やお土産もそろっています。赤羽根港直送の新鮮しらすを使った釜揚げしらす丼がおススメです。

〈アクセス〉東名高速「豊川IC」から車で1時間・国道259号沿い 〈TEL〉0531-23-2525



道の駅 あかばねロコステーション 【田原市】
展望デッキからは、雄大な太平洋を一望できます。ロコフラワーマーケットでは、田原市産の高品質な花を地元価格で購入できます。しらすなどの地元特産品もそろっています。太平洋を眺めながらハワイで人気のプレートランチ、ハワイアンプレートをいただけます。

〈アクセス〉東名高速「豊川IC」から車で1時間20分・国道42号沿い 〈TEL〉0531-45-5088



道の駅 伊良湖クリスタルポルト 【田原市】
渥美半島の海の玄関口。海と陸を結ぶターミナル。ここから伊勢湾フェリーや高速船を使って、伊勢・志摩、知多半島などへの旅が楽しめます。おススメは伊良湖のり。渥美半島沿いの三河湾でとれた青海苔を使用したのり佃煮です。

〈アクセス〉東名高速「豊川IC」から車で1時間30分・国道42号沿い 〈TEL〉0531-35-6631



道の駅 もつくる新城 【新城市】
新東名高速「新城IC」の近くに位置し、奥三河の観光ハブステーションとして奥三河の風土を感じられる場所です。おススメは猪ラーメン。猪骨からとった臭みの無いスープに甘辛く煮付けた猪肉をトッピングした自慢のラーメンです。

〈アクセス〉新東名高速「新城IC」から車ですぐ・国道151号沿い 〈TEL〉0536-24-3005



道の駅 鳳来三河三石 【新城市】
鳳来の特産品や土産品と産直野菜を販売しています。軽い食事には、鳳来特産の梅を使った梅とろろうどん・そばが人気です。当店で漬けた梅干しで作った梅肉と、とろろ、大葉のがった人気メニューです。

〈アクセス〉新東名高速「新城IC」から車で20分・国道257号沿い 〈TEL〉0536-34-0139



道の駅 つぐ高原グリーンパーク 【設楽町】
日本でトップクラスのアウトドア施設として有名です。おみやげ品の購入や軽食もできます。名物は期間限定のソフトクリーム。地元のトマトを使ったトマトソフトクリーム(夏季限定)と、地元のお茶を使った緑茶ソフトクリーム(春季限定)は絶品です。

〈アクセス〉新東名高速「新城IC」から車で1時間15分・県道10号沿い 〈TEL〉0536-83-2344



道の駅 清嶺(仮称)※2021年春オープン予定 【設楽町】
2021年春のオープンをめざして、現在建設を進めています。歴史民俗資料館(仮称)が隣接し、「奥三河の人と心を、食と文化で伝える」をコンセプトに、施設はレストラン、ショップ、体験工房で構成されます。

〈アクセス〉新東名高速「新城IC」から車で30分・国道257号沿い



道の駅 つくで手作り村 【新城市】
様々な体験が楽しめる施設。木工、竹細工、釣り、稲作体験のほか、コンニャクや五平餅、そばなどの料理づくりもたのしめます。つくで高原産トマトをふんだんに使い、酸味と甘みのバランスが良いハヤシライスがおススメです。

〈アクセス〉新東名高速「新城IC」から車で40分・国道301号沿い 〈TEL〉0536-37-2772



道の駅 アグリステーションなぐら 【設楽町】
農山村の素朴な雰囲気を持つ、のどかな「道の駅」。農産物直売コーナーや地元の特産品コーナーもあります。名物はエゴマ五平餅。地域に伝わるこだわりの味も堪能できます。

〈アクセス〉新東名高速「新城IC」から車で1時間・国道257号沿い 〈TEL〉0536-65-0888



道の駅 豊根グリーンポート宮嶋 【豊根村】
愛知県認定第1号の道の駅。木の温もりあふれる店内に併設するレストランでは、地元のお母さん達が手作りのランチメニューの他、村内のパン屋「ベッケライ・ミンデン」のバンモーニングが食べられると大人気！売店では五平餅や地元野菜も購入できます。

〈アクセス〉三遠南信自動車道「鳳来峡IC」から車で40分・国道151号沿い 〈TEL〉0536-87-2009



ほの国の魅力をコースでたどる。

ほの国には魅力的な観光スポットが盛りだくさん。

特定の場所だけを訪れるのではなく、目的・テーマに沿って周遊してみるのはいかがでしょう。

ここでは11のコースをご案内。自然を満喫する、歴史スポットを訪ねる、あるいはパワースポットをまわったり、

おいしい物を食べ歩いたり。お好みでアレンジを加えながら、ほの国を楽しく巡ってみてください。

※コース図はP45～46をご覧ください。

エリアマップ

A
コース

渥美半島菜の花浪漫街道コース 〈田原市〉

●1日コース

日本風景街道「渥美半島菜の花浪漫街道」は、菜の花が咲き誇る2つのメインロード、国道42号と国道259号によって渥美半島を巡る風光明媚なルート。周辺は観光スポットやグルメが豊富なので、ドライブに最適です。

〈コース遷移〉

太平洋ロングビーチ 🚗 伊良湖菜の花ガーデン 🚗 伊良湖岬灯台 🚶

恋路ヶ浜 🚗 蔵王山展望台



たいへいよう
太平洋ロングビーチ 【田原市】
ヤシの木が並ぶ、南国ムード漂うビーチ。サーフィンのメッカとしても知られ、全国から多くのサーファーが訪れています。
〈アクセス〉東名高速「豊川IC」から車で1時間10分



いらごなはな
伊良湖菜の花ガーデン 【田原市】
毎年1月～3月に「渥美半島菜の花まつり」が開催され、半島一帯が菜の花の色に染まります。ここはそのメイン会場です。
〈アクセス〉東名高速「豊川IC」から車で1時間25分



いらごみさきどうだい
伊良湖岬灯台 【田原市】
伊良湖岬の先端に立つ白亜の灯台。「日本の灯台50選」に選ばれています。伊勢湾、太平洋を望む絶景スポットでもあります。
〈アクセス〉東名高速「豊川IC」から車で1時間30分

エリアマップ

B
コース

竹島エリア周遊コース 〈蒲郡市〉

●1日コース

穏やかな三河湾に浮かぶ竹島と、その周辺にある施設をまわるコースです。島全体が国の天然記念物に指定されている竹島だけでなく、大小5500万個の貝で創られたテーマパークの竹島ファンタジー館や、アットホームな展示で話題の竹島水族館など個性豊かな施設をお楽しみいただけます。

〈コース遷移〉（蒲郡駅） 🚶 竹島 🚶 海辺の文学記念館 🚶 竹島ファンタジー館 🚶 竹島クラフトセンター 🚶 竹島水族館



たけしま
竹島 【蒲郡市】
自然豊かな島で、島全体が国の天然記念物に指定されています。島の周囲にある遊歩道は30分程でまわることができます。
〈アクセス〉JR・名鉄「蒲郡駅」から徒歩で15分



たけしま かん
竹島ファンタジー館 【蒲郡市】
世界110か所から集めた、大小5500万個の貝で創られたテーマパークです。4か所のミニシアターを見ながら海底冒険をする「歩く映画館」です。
〈アクセス〉JR・名鉄「蒲郡駅」から徒歩約20分
〈TEL〉0533-66-3888



たけしま
竹島クラフトセンター 【蒲郡市】
三河木綿の手織り体験ができる施設。専門スタッフが分かりやすく、丁寧に教えてくれます。あなたのデザインであなただけの作品を織り上げてみませんか。
〈アクセス〉JR・名鉄「蒲郡駅」から徒歩約15分
〈TEL〉090-5100-8109

エリアマップ

C
コース

内面の美を探す旅 〈東栄町～新城市〉

●1泊2日コース ※山道を歩くので、運動靴が必要です

ファンデーションの原料である高品質なセリサイトを日本で唯一採掘している東栄から、1300年の信仰が息づく新城のパワースポットまでを巡ります。知らなかったことを学ぶこと、自然に対峙して心を浄化すること、本当に良いものを選ぶ目を養うこと…そんな内面の美しさに出会う旅です。

〈コース遷移〉 1日目：naori なおり・Caféのつきい 🚗 蔦の淵 🚗 はづ木（湯谷温泉）

2日目：鳳来寺山 🚗 阿寺の七滝 🚗 道の駅もつくる新城



naori なおり 【東栄町】
日本で唯一東栄町で産出されている化粧品原材料、セリサイト（別名・絹雲母）を使ったファンデーションづくり体験や鉱山体験などを楽しむことができます。
〈アクセス〉のき山学校：三遠南信自動車道「鳳来映IC」から車で20分



ほうらいじさん
鳳来寺山 【新城市】
標高695m。山全体が国指定天然記念物に指定され、ほぼ原生林に覆われています。秋は鮮やかな紅葉に包まれ、毎年多くの観光客が訪れます。
〈アクセス〉新東名高速「新城IC」から車で20分



コース詳細は上記QRコードまたは、下記URLから公式サイトをご覧ください。
<https://www.okuminavi.jp/course/detail.php?id=121>

エリアマップ

D
コース

身体をほぐす壮健の旅 〈豊根村～設楽町〉

●1泊2日コース ※山道を歩くので、運動靴が必要です

グルメに温泉、山歩きを楽しむ「ゆるトレッキング」で身体をほぐす、豊根から設楽への旅です。ポイントは、自分が心地よいと感じるペースで身体を動かし、決して無理はしないこと。木漏れ日の差し美しい森を歩き、大地の声に耳をすませ、美味しいものをたっぷり食べれば、心のコリもほぐれていきます。

〈コース遷移〉 1日目：茶臼山高原 🚗 兎鹿嶋温泉湯～らんどパルとよね 🚗 ふれあいの館グリーンメッセージ

2日目：奥三河高原ジビエの森直売所 🚗 道の駅アグリステーションなぐら



ちやうすやまこうげん
茶臼山高原 【豊根村】
四季の自然が楽しめる愛知県の最高峰。春は芝桜、夏はキャンプ場、冬はスキー場がオープンするほか、トレッキングやドッグランなど、四季を通じたアウトドアスポーツも楽しめます。
〈アクセス〉三遠南信自動車道「鳳来映IC」から車で1時間



おくみかわこうげん もりちよくばいじょ
奥三河高原ジビエの森直売所 【設楽町】
ジビエは、栄養価が高く、脂肪分が少ないためとてもヘルシー。ありのままの自然が育んだ奥三河のジビエは、まさに森からの贈り物です。
〈アクセス〉新東名高速「新城IC」から車で1時間
〈TEL〉0536-83-3100



コース詳細は上記QRコードまたは、下記URLから公式サイトをご覧ください。
<https://www.okuminavi.jp/course/detail.php?id=122>

エリアマップ

E
コース

飯田線で行く、秘境満喫コース 〈豊根村〉

●半日コース

秘境を走るJR飯田線で、かつて「日本一のミニ村」として知られた富山地区を訪ねます。車窓に広がる雄大な自然を満喫した後は、山の奥深く、湖畔に広がる別天地をのんびり散策しましょう。

〈コース遷移〉（大嵐駅） 🚶 豊根村富山地区 🚶 湯の島温泉 🚶 とみやま来富館（食事可）

※営業日や営業時間、電車の時間にご注意ください。また、売店等が少ないことにお気を付けください。

戦国の歴史探訪コース 〈新城市〉

●半日コース

1575年の長篠・設楽原の戦いゆかりの地を訪ねます。まず決戦場となった設楽原で資料館を訪問し、信玄塚や馬防柵を見学。その後長篠城跡周辺を散策しましょう。武将たちの墓や本陣跡も各所にあります。あわせて訪れ、戦国時代に思いをはせてみてはいかがでしょうか。

〈コース遷移〉（三河東郷駅） 設楽原歴史資料館 馬防柵 長篠城跡・長篠城址史跡保存館 （長篠城駅）



したらがはられき し しりょうかん

設楽原歴史資料館 【新城市】

長篠・設楽原の戦いと、それに関連する火縄銃などが展示されています。また、幕末の外交官、岩瀬忠震（いわせただなり）の足跡も紹介されています。

〈アクセス〉JR「三河東郷駅」から徒歩で15分 〈TEL〉0536-22-0673



ば ぼう さく

馬防柵 【新城市】

馬防柵は武田の騎馬軍団に対抗するために織田・徳川連合軍が造った柵。現在、この柵は連吾川沿いに復元されています。

〈アクセス〉JR「三河東郷駅」から徒歩で20分



ながしのじょうあと ながしのじょうし し せき ほ ぞんかん

長篠城跡・長篠城址史跡保存館 【新城市】

永正5年（1508年）に菅沼元成によって築かれた城。国指定の史跡であるとともに、「日本100名城」にも選ばれています。

〈アクセス〉JR「長篠城駅」から徒歩で8分 〈TEL〉0536-32-0162

渡辺華山ゆかりの地探訪コース 〈田原市〉

●半日コース

江戸時代後期に活躍した田原藩の武士、渡辺華山ゆかりの地を訪ねます。華山は田原藩の家老を務めた一方で、蘭学者、画家としても実績を残した人物。その足跡は田原市内各所に残っています。のんびり街を散策しながら、歴史の香りを感じてみてください。

〈コース遷移〉（三河田原駅） 田原城跡 華山神社・華山会館 田原市博物館 池ノ原公園 城宝寺



た はらじょうせき

田原城跡 【田原市】

文明12年（1480年）頃に戸田宗光によって築かれた城。現在は石垣など一部が残され、桜門などが復元されています。

〈アクセス〉豊鉄「三河田原駅」から徒歩で15分



か ざんじんしゃ か ざんかいかん

華山神社・華山会館 【田原市】

文人・画家としても知られる田原藩家老・渡辺華山。その遺徳を偲び、昭和21年に田原城出丸跡に創建されました。

〈アクセス〉豊鉄「三河田原駅」から徒歩で15分



いけ の はら こうえん

池ノ原公園 【田原市】

渡辺華山が無実の罪による謹慎生活を送り、自ら果てた場所。公園内には、幽居跡と渡辺華山の銅像があります。

〈アクセス〉豊鉄「三河田原駅」から徒歩で15分

豊橋レトロトリップコース 〈豊橋市〉

●半日コース

豊橋に残された、レトロなスポットを巡るコース。周辺には、歴史を感じさせるスポットや、昔から愛されているお店、レトロな建物を活かしたセンスの良いお店等が各所にありますので、ぜひ探してみてください。

〈コース遷移〉（豊橋駅） 路面電車 豊橋市公会堂 豊橋ハリストス正教会 吉田城址 牛川の渡し



ろ めんでんしゃ

路面電車 【豊橋市】

大正14年（1925年）に開通した、東海地方唯一の路面電車です。夏季には「納涼ビール電車」、冬季には「おでんしゃ」のイベント電車が走り、季節の風物詩として地域に親しまれています。



とよはし し こうかいどう

豊橋市公会堂 【豊橋市】

昭和6年（1931年）にロマネスク様式で建設された公会堂。半球ドームと驚がシンボルで、ステンドグラスが美しさを添えています。国の登録有形文化財に指定されています。

〈アクセス〉豊鉄「市役所前」下車すぐ 〈TEL〉0532-51-3077



よし だじょうし

吉田城址 【豊橋市】

永正2年（1505年）、牧野古白が築城し、池田照（輝）政が近世城郭として整備・拡充。刻印のある石垣が有名。鉄槽（くろがねやぐら）は、一般公開されています（月曜日休館）。

〈アクセス〉豊鉄「市役所前」から徒歩で5分

豊川のパワースポット巡りコース 〈豊川市〉

●1日コース

豊川市内の神社・仏閣を巡ります。初めに砥鹿神社で参拝し、みちびき不動尊に立ち寄りながら豊川市街を目指します。三明寺、徳城寺を訪れ、日本三大稲荷の一つ豊川稲荷でお参りをした後は、最後に懐かしい町並みの残る門前町を散策します。

〈コース遷移〉（三河一宮駅） 砥鹿神社 みちびき不動尊 三明寺 徳城寺 豊川稲荷・商店街 （豊川駅）



と が じんしゃ

砥鹿神社 【豊川市】

三河国の一宮で、里宮本社と本宮山奥宮の二社から成ります。家運隆昌、交通安全、厄難消除にご利益があるとされています。

〈アクセス〉JR「三河一宮駅」から徒歩で10分



み ちびき ぶどうそん ようがくいん

みちびき不動尊（養学院） 【豊川市】

病封じの寺として知られる寺院。厄難除去などのご利益もあるとされます。御殿山上にみちびき不動の尊像が立っています。

〈アクセス〉JR「三河一宮駅」から徒歩で20分



さんみょうじ

三明寺 【豊川市】

「豊川弁財天」の名で知られる寺院。境内にある三重塔は室町時代に建てられたもので、国の重要無形文化財に指定されています。

〈アクセス〉JR「豊川駅」名鉄「豊川稲荷駅」から徒歩で5分

奥三河の自然満喫コース 〈新城市～設楽町〉

●1日コース ※山道を歩くので、運動靴が必要です

人と自然が共生する、日本の原風景である棚田と、手つかずの自然が残る、原生林を巡るルート。途中の「八雲苑」で奥三河のグルメ、お酒の好きな方は「関谷醸造（蓬莱泉）」で日本酒はいかがでしょうか。

〈コース遷移〉 四谷の千枚田 八雲苑 きららの森 関谷醸造（蓬莱泉）※営業時間要確認



よつ や せんまいだ

四谷の千枚田 【新城市】

鞍掛山の南西斜面に広がる棚田。その標高差は約210m。山の湧水がもたらす原風景がそこにあり、素晴らしい景観を生み出しています。「日本の棚田百選」にも選ばれています。

〈アクセス〉新東名高速「新城IC」から車で30分



や ぐもえん きよさきてん

八雲苑 清崎店 【設楽町】

川のほとりのヤナ・食事処。名物は、わらじサイズの大きな五平餅です。また、夏にはBBQや鮎のつかみ取りのほか、ほくほくで良い香りの鮎料理が楽しめます。〈アクセス〉新東名高速「新城IC」から車で約30分 〈TEL〉0536-62-1600



だん ど うら だにげんせいりん もり

段戸裏谷原生林きららの森 【設楽町】

愛知県内最大級の規模を誇るブナの原生林。希少な高原植物のほか、多種の野鳥の宝庫にもなっています。

〈アクセス〉新東名高速「新城IC」から車で60分

ほの国の滝巡りコース 〈豊橋市～新城市〉

●1日コース ※山道を歩くので、運動靴が必要です

パワースポットとしてもおなじみの滝を訪ね歩きます。豊橋市の入文の滝をスタート、その後新城市へ移動し、3つの滝を訪れます。いずれの滝もそれぞれ異なる特徴を持っています。景観を楽しみながら、癒しのときをお過ごしください。

〈コース遷移〉 入文の滝 荒沢の滝 阿寺の七滝 百間滝



あらさわ たき

荒沢の滝 【新城市】

落差約13mの滝。近くに不動様が祭られており、昔は松明を燃やして冬の夜に「火渡り」が行われました。

〈アクセス〉新東名高速「新城IC」から車で12分



あ であ ななたき

阿寺の七滝 【新城市】

滝が7段の階段状になっていることに名は由来します。国指定の名勝・天然記念物で、「日本の滝100選」にも選ばれています。

〈アクセス〉新城市Sバス「七滝口」から徒歩で10分、新東名高速「新城IC」から車で30分



ひゃっけんだき

百間滝 【新城市】

中央構造線の上に位置し、パワースポットとして知られます。落差43mは愛知県最大。滝頭にはボートホールも。

〈アクセス〉三遠南信自動車道「鳳来峡IC」から車で20分

サイクリングコース

ほの国の沿線を自転車でめぐる。

自転車に乗って、ほの国の空気を体で感じてみませんか?おすすめのコースは海に面した2つのエリアにあります。海岸沿いの平坦なルートなので、初心者の方でも楽しく走ることができます。立ち寄ってみたいおすすめスポットもご紹介。休憩を兼ねて訪れてみてください。

家族や友人と、また気楽にお一人で。潮風を体に浴びながら、ほの国の海岸風景を満喫しましょう。

※表示の所要時間は時速10kmとしておりますが、年齢・性別などにより異なります。また同じ距離のコースでもアップダウンによって違いが出ます。あくまで目安として、無理をせずマイペースでお楽しみください。

渥美サイクリングロード 〈豊橋市・田原市〉

渥美半島南岸を進むほぼ直線コース。自転車歩行者専用道と国道などの重複区間によって構成されています。海岸線に沿って伸びる道はなだらかで、潮風を浴びながら快適な走行が楽しめます。途中にある観光スポットもお見逃しなく。

〈サイクリングコース〉

- ① 休暇村ルート／ 3.4km 20分 (休暇村 伊良湖 ▶ 糟谷磯丸園地 ▶ 伊良湖シーパーク&スパ ▶ ココナッツビーチ伊良湖 ▶ 伊良湖港 ▶ 道の駅 伊良湖クリスタルポルト)
- ② 伊良湖ルート／ 10.2km 1時間 (道の駅 伊良湖クリスタルポルト ▶ 伊良湖岬灯台 ▶ 恋路ヶ浜 ▶ 日出の石門 ▶ 伊良湖ビューホテル ▶ 伊良湖菜の花ガーデン ▶ 一色 専用道入口)
- ③ 赤羽根ルート／ 4.3km 25分 (越戸町 専用道出入口 ▶ 若見の海岸 ▶ 若見駐車場 ▶ 赤羽根漁港)
- ④ 豊橋ルート／ 4.9km 30分 (野外教育センター ▶ 豊橋市 少年自然の家 ▶ 菟頭神社 ▶ 高塚休憩所 ▶ 西七根町専用道出入口)



サイクルトレイン運行中

豊橋鉄道では、電車内に自転車をそのまま持ち込める「サイクルトレイン」を渥美線(新豊橋駅～三河田原駅)で運行しています。実施されるのは土曜日と休日は終日、平日についてはご乗車が10:00～14:59の間、指定車両の約半分に自転車持ち込みスペースが設けられており、運賃に100円の追加料金を払うと利用できます。



いら ごみさきとうだい
伊良湖岬灯台 【田原市】
伊良湖岬の先端に立つ白亜の灯台。「日本の灯台50選」に選ばれています。伊勢湾、太平洋を望む絶景スポットでもあります。



こいじ がはま
恋路ヶ浜 【田原市】
昔、恋ゆえに都を追われた高貴な男女がここへ逃れてきたという伝説が、その名の由来。約1kmにわたって白く美しい砂浜が続きます。



ひい せきもん
日出の石門 【田原市】
波の侵食により中央が洞穴となった岩。沖の石門と岸の石門の2つがあり、日の出のとき、美しい景色を見せてくれます。



あつ み はんどう
渥美半島カラフルトレイン
渥美線全10編成に1年を通じ咲き香る渥美半島の様々な花を各編成ごとに一つずつテーマを定めて装飾したカラフルな電車です。

蒲郡サイクリングコース 〈蒲郡市〉

蒲郡市の沿岸部を中心に進むコース。海の景色はもちろん、各コースには見どころがたっぷり。観光スポットを訪ねながらのんびり巡ってみてください。休憩スポットも充実。おいしい物でおなかを満たしながらのサイクリングもおすすめです。

〈サイクリングコース〉

- ① 竹島海岸コース／ 5.6km 35分 (蒲郡駅 ▶ 生命の海科学館 ▶ 竹島ふ頭 ▶ 竹島水族館 ▶ 海辺の文学記念館 ▶ 竹島 ▶ 蒲郡駅)
- ② 三谷マリンコース／ 11.8km 1時間10分 (蒲郡駅 ▶ 竹島水族館 ▶ 若宮公園 ▶ 星越海岸 ▶ ラグーナビーチ ▶ ラグーナ テンボス ▶ 蒲郡駅)
- ③ オレンジの丘コース／ 8.3km 50分 (蒲郡駅 ▶ 天桂院 ▶ 安楽寺 ▶ 清田の太くす ▶ えびせん工房 ▶ 蒲郡オレンジパーク ▶ 蒲郡駅)
- ④ 形原の森コース／ 15.2km 1時間30分 (蒲郡駅 ▶ 蒲郡市博物館 ▶ 補陀寺 ▶ あじさいの里 ▶ 山麓園 ▶ 宗徳寺 ▶ 蒲郡駅)
- ⑤ 形原漁港コース／ 17.5km 1時間45分 (蒲郡駅 ▶ 蒲郡市博物館 ▶ 蒲郡海鮮市場 ▶ 春日浦海岸 ▶ ブルーブリッジ ▶ 利生院 ▶ 蒲郡駅)



たけしま
竹島 【蒲郡市】
自然豊かな島で、島全体が国の天然記念物に指定されています。島の周囲にある遊歩道は30分程でまわることができます。



たけしますいぞくかん
竹島水族館 【蒲郡市】
遠州灘に生息する深海性の生物を中心に、450種類、4500匹が展示されています。ユニークな企画や展示が人気です。



せいだ おお
清田の太くす 【蒲郡市】
樹齢1000年以上の古木。高さ22m、幹回り13.5m(目通り)は愛知県で最大。国の天然記念物に指定されています。



ブルーブリッジ 【蒲郡市】
形原漁港中心部と北側を結ぶ橋。正式名は「形原漁港大橋」。橋からは、昼夜を問わず素晴らしい景色を見ることができます。

イベントカレンダー

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
豊橋市	上中旬 牟呂八幡社 神幸祭 (ええじゃないか発祥)				6月の毎週金土日 納涼まつり(夜店) (豊橋公園)		中下旬 豊橋みなと フェスティバル 中下旬 豊橋祇園祭 (江戸時代の 日本三大花火) (手筒花火)	のんほい FUN NIGHT RUN		上中旬 炎の祭典(手筒花火)		上旬 羽田祭 (手筒花火) 中下旬 ええじゃないか 豊橋まつり	上中旬 二川宿本陣まつり (大名行列) 上中旬 豊橋みなとシティ マラソン 下旬 炎の祭典 (手筒花火)	11月下旬～12月上旬 普門寺もみじまつり	上旬 花祭 (御幸神社)	中旬 鬼祭 (安久美神戸神明社)	下旬 炎の祭典(手筒花火) 下旬 穂の国・豊橋 ハーフマラソン							
	4月下旬～5月上旬 つつじまつり (向山大池周辺)		5月下旬～6月中旬 花しょうぶまつり (賀茂しょうぶ園)	6月中旬～9月下旬 納涼ビール電車(路面電車)					8月～9月の特定日 ナイトZOO(のんほいパーク)	9月下旬～ Bリーグ(三遠ネオ・フェニックス)					11月中旬～2月中旬 とよはしキラキラ☆イルミネーション(豊橋駅周辺)					1月下旬～3月中旬 うめまつり (向山緑地)		3月下旬～4月上旬 さくらまつり (向山緑地、豊橋公園、 岩屋緑地)		
	～5月上旬 Bリーグ																							
豊川市	上中旬 うなごうじ祭 (牛久保八幡社) かざ 上中旬 風まつり (手筒花火・建物花火) (菟足神社) 上中旬 花の撓大祭 (為当稲荷神社)	上旬 砥鹿神社例大祭 (流鏑馬) 上旬 豊川稲荷 春季大祭 下旬 おいでん祭 (豊川市民まつり)	上旬 豊川 リレーマラソン	中下旬 豊川夏まつり (綱火) 下旬 国府夏まつり (歌舞伎行列)	上旬 御油夏まつり 中下旬 雨乞いまつり (歌舞伎行列) (宮道天神社)					上中旬 杉森八幡社祭礼 (大名行列) 下旬 東三河 ふるさと公園 ふるさと満喫 まつり	中旬 トヨカワ シティマラソン 中下旬 豊川稲荷 秋季大祭 下旬 赤坂宿宮路 もみじまつり	中下旬 長松寺のどんき ちようしょうし	上旬 豊川稲荷初詣 上旬 田遊祭 (砥鹿神社)	菟足神社の田祭り	2月上旬～3月上旬 赤塚山公園梅まつり		3月中旬～4月上旬 桜まつり (桜トンネル、佐奈川堤、 御津山園地他)	中旬 まちおこし フェスタ いなりんピック!! 下旬 財賀寺智恵文殊 まつり						
	4月上旬～下旬 豊川萩のミツバ ツツジまつり	4月下旬～5月上旬 東三河ふるさと公園 ふるさと春まつり	5月下旬～6月中旬 花しょうぶまつり (赤塚山公園)																					
	3月～11月の毎月1回 いなり楽市																							
蒲郡市		エリカカップ ヨットレース 4月下旬～5月上旬 つつじまつり (蒲郡クラシックホテル)	下旬 蒲郡オレンジ トライアスロン	下旬 蒲郡まつり (打上花火)		7月上旬～8月下旬 海水浴場開設期間 (三河大島、西蒲温泉バムビーチ)				下旬 三谷祭	くらふとフェア蒲郡	10月下旬～2月下旬(予定) シティドレッシング(イルミネーション)(蒲郡駅前)					中旬 三河湾健康 マラソン大会							
	～7月上旬 潮干狩り(三谷、竹島、西浦、形原の各海岸)		6月上旬～下旬 あじさい祭り (あじさいの里)		7月上旬～8月下旬 海水浴場開設期間 (三河大島、西蒲温泉バムビーチ)		10月上旬～12月下旬 みかん狩り(蒲郡オレンジパーク)										3月上旬～ 潮干狩り							
	4月上旬～12月下旬 MIKAWAdeじゃんだらりん 通年 3Dマッピング・イルミネーション(ラグーナテンボス)																							
田原市	中下旬 おんぞまつり (伊良湖神社)	下旬 田原風まつり				7月中旬～8月下旬 海水浴場開設期間 (ココナッツビーチ伊良湖、仁崎、白谷)		上旬 トライアスロン 伊良湖大会 中下旬 田原祭り		上旬 蔵王山展望まつり 下旬 田原市民 まつり	10月下旬～11月上旬 渥美半島菊花大会				2月下旬～3月上旬 免々田川 菜の花桜まつり	3月下旬～4月上旬 滝頭桜まつり	3月中旬～4月中旬 チューリップフェア (サンデバルク田原)	3月中旬～ 潮干狩り						
	～5月下旬 潮干狩り		6月上旬～9月下旬 メロン狩り							12月上旬～ いちご狩り														
	～5月上旬 いちご狩り 渥美半島どんぶり街道 8月～3月 観光体験博覧会 たはら巡り～な																							
新城市	～4月中旬 桜淵公園 さくらまつり 奥三河 パワートレイル (新城市、設楽町、豊根村) 下旬 能登瀬のしかうち	上旬 長篠合戦 のぼりまつり (しんしろ戦国絵巻三部作) 上中旬 作手古城まつり (しんしろ戦国絵巻三部作) DA MONDE TRAIL	上旬 設楽原決戦場 まつり (しんしろ戦国絵巻三部作)	下旬 阿寺の七滝まつり	中旬 新城納涼花火大会 中旬 大海の放下 中旬 信玄原の 火おんどり 中旬 乗本万灯	下旬 三河高原トレイル ランニングレース	上中旬 富永神社例大祭 DA MONDE TRAIL 中下旬 八幡神社祭礼 (立物花火)	上旬 つくで手作り村 感謝祭 下旬 新城歌舞伎		上旬 鳳来寺山初詣 上旬 鳳来寺田楽 (三河の三田楽) 中旬 新城マラソン	毎土曜 湯谷温泉 花まつり(花祭)	中旬 新城ラー OSJ新城 トレイルレース	3月下旬～ 桜淵公園 さくらまつり 3月上旬～下旬 梅花まつり (川亮)											
	毎月第4日曜 のんほいルロット軽トラ市																							
設楽町	奥三河 パワートレイル (新城市、設楽町、豊根村)		上旬 GPCAMP (つく高原グリーンパーク)		中旬 田峯念仏踊り 中旬 貝津田の棒の手					上中旬 参候祭	下旬 奥三河 星空フェスタ	上旬 花祭(1地区)	上中旬 田峯田楽 (三河の三田楽) 上中旬 田峰観音 奉納歌舞伎 中下旬 黒倉田楽											
東栄町	さくらのさんぼ道	下旬 日本チェンソー アート競技大会 IN東栄	ホテルのさんぼ道	下旬 八坂神社祭典	上旬 来舞しもかわ (とうえい温泉)	中旬 星空おながく祭 諏訪南宮神社祭典				上旬 東栄 フェスティバル 花祭(6地区)	花祭(2地区) 上中旬 古戸白山祭	花祭(2地区)	しかうち神事	しかうち神事 和太鼓「絆」 交流プロジェクト										
豊根村	奥三河 パワートレイル (新城市、設楽町、豊根村)	5月中旬～6月上旬 芝桜まつり		7月～8月上旬 ブルーベリー摘み取り体験	8月中旬 山の日フェスタ					中旬 いも煮会in茶臼山 シロキヤラリー	上旬 とよね・みどり湖 ハーフマラソン 花祭(1地区)	花祭(2地区) 上旬 御神楽祭り	12月下旬～3月上旬 茶臼山高原スキー場開設期間											
		4月下旬～6月上旬 春の茶臼山高原まつり		7月中旬～9月上旬 夏の茶臼山高原まつり						9月中旬～11月上旬 秋の茶臼山高原まつり														

エリアマップ



1 吉田城址 豊橋市 P11
1 鬼祭 豊橋市 P14
2 二川宿 豊橋市 P12
3 のんほいパーク 豊橋市 P26
4 豊川稲荷 豊川市 P9
5 砥鹿神社 豊川市 P10



6 御油松並木 豊川市 P11
7 赤塚山公園 豊川市 P26
8 竹島 蒲郡市 P6
8 竹島水族館 蒲郡市 P26
9 三谷祭 蒲郡市 P15
10 ラグーナテンボス 蒲郡市 P21



11 四谷の千枚田 新城市 P4
12 阿寺の七滝 新城市 P5
13 鳳来寺山 新城市 P8
14 長篠合戦のぼりまつり 新城市 P15



15 恋路ヶ浜 田原市 P6
16 蔵王山展望台 田原市 P4
17 田原城跡 田原市 P12
18 サンテパルクたはら 田原市 P23



19 きららの森 設楽町 P3
20 関谷醸造(蓬萊泉) 設楽町 P32



21 田峯城 設楽町 P11



22 のき山学校 東栄町 P25
22 鳶の淵 東栄町 P5



23 スターフォーレスト御園 東栄町 P24
24 茶臼山高原 豊根村 P7



25 グリーンステージ花の木 豊根村 P24
26 とみやま来富館 豊根村 P38

27 花祭(14地区) 設楽町・東栄町・豊根村 P14

28 蔵王山展望台 田原市 P4
29 田原城跡 田原市 P12
30 サンテパルクたはら 田原市 P23



ほの国こどもパスポート

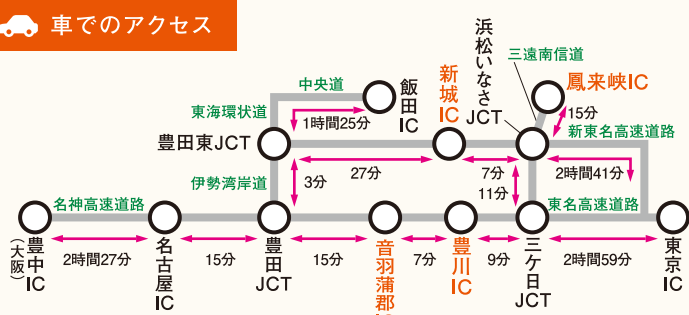
「ほの国こどもパスポート」とは東三河の決められた施設に無料で入場できるパスポートで、対象は東三河に在住または在学の小中学生(個人)です。

豊橋市	蒲郡市	東栄町	豊根村
豊橋総合動植物公園(のんほいパーク)	蒲郡市竹島水族館	東栄町民芸館／博物館	茶臼山高原の美術館
豊橋市民プール	蒲郡市生命の海科学館	花祭会館	森遊館(プール／トレーニング室)
豊橋市視聴覚教育センター(プラネタリウム)	設楽原歴史資料館	どうえい温泉「花まつりの湯」	湯へらんどバルとよね
豊橋市自然史博物館(大型映像／特別企画展)	長篠城址史跡保存館	東栄町B&G海洋センター(プール)	茶臼山高原スキー場(冬期リフト)
豊橋市美術館	鳳来寺山自然科学博物館	豊根村	湯の島温泉
豊橋市二川宿本陣資料館	鳳来ゆ〜ゆ〜あ〜い(スポーツ施設)		グリーンステージ花の木(巨大迷路)
豊橋市青少年センター(体育室)	作手B&G海洋センター(プール)		
こども未来館(まち空間)	田原市		
豊橋市グリーンスポーツセンター(リバーゴルフ場)	田原市博物館		
豊川市	吉胡貝塚資料館		
豊川市ジオスペース館(プラネタリウム)	赤羽根文化広場(バスターゴルフ場)		
豊川市桜ヶ丘ミュージアム			



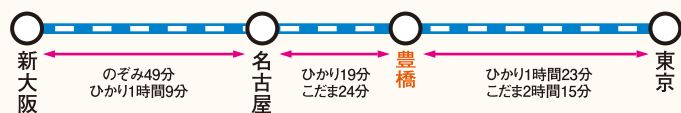
HONOKUNI ACCESS MAP

車でのアクセス



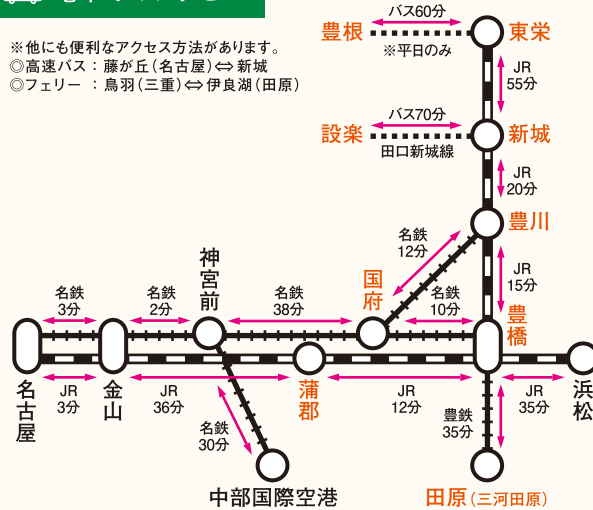
新幹線でのアクセス

※夜行バスもあります。
東京(新宿・中野・練馬) ↔ 豊橋・豊川・田原



電車でのアクセス

※他にも便利なアクセス方法があります。
○高速バス：藤が丘(名古屋) ↔ 新城
○フェリー：鳥羽(三重) ↔ 伊良湖(田原)



お問い合わせ一覧

〈鉄道〉◎東海旅客鉄道株式会社テレフォンセンター TEL 050-3772-3910 ◎名鉄お客さまセンター TEL 052-582-5151 ◎豊橋鉄道株式会社・渥美線 TEL 0532-45-4927 ◎市内線 TEL 0532-61-5771

〈バス〉◎名鉄お客さまセンター TEL 052-582-5151

〈豊橋市〉一般社団法人豊橋観光コンベンション協会
〈豊川市〉豊川市観光協会
〈蒲郡市〉蒲郡市観光協会
〈新城市〉新城市観光協会
〈田原市〉渥美半島観光ビューロー
〈設楽町〉設楽町観光協会
〈東栄町〉東栄町観光まちづくり協会
〈豊根村〉豊根村観光協会
〈奥三河〉一般社団法人奥三河観光協議会

〒440-0075 愛知県豊橋市花田町字石塚42-1
〒442-0068 愛知県豊川市諏訪3丁目133 プリオ5F
〒443-0043 愛知県蒲郡市元町1-3
〒441-1384 愛知県新城市西入船5-2 勤労青少年ホーム1階
〒441-3416 愛知県田原市東赤石5丁目74
〒441-2301 愛知県北設楽郡設楽町田口字辻前14
〒449-0206 愛知県北設楽郡東栄町大字下田字野山13-7
〒449-0405 愛知県北設楽郡豊根村坂宇字宇ノ嶋29-3
〒441-1318 愛知県新城市八束穂字五反田329-7

TEL 0532-54-1484 FAX 0532-54-2220
TEL 0533-89-2206 FAX 0533-89-2276
TEL 0533-68-2526 FAX 0533-68-3871
TEL 0536-29-0829 FAX 0536-29-9286
TEL 0531-23-3516 FAX 0531-22-2026
TEL 0536-62-1000 FAX 0536-62-1332
TEL 0536-76-1780 FAX 0536-76-1780
TEL 0536-87-2525 FAX 0536-87-2525
TEL 0536-29-9393 FAX 0536-29-9393